



Rest & Reset Eine Auszeit für dich

Mini Retreat für alleinerziehende Frauen

Kosten: 8 €

**Mit Natalie Terlecki,
Embodiment Coach**

Ein Raum zum Ankommen

Zum Loslassen

Zum tieferen Verbinden mit dir und deinem Körper

Dich erwarten:

- ✨ ein nährendes Kreis unter Frauen
- ✨ somatische Übungen
- ✨ Embodiment & freie Bewegung

Samstag, 26.09.2026, 10:00–11:30 Uhr
Im EBW (Am Ölberg 2, Regensburg)

Anmeldung per Mail an ahubmann@ebw-regensburg.de.

Während des Angebots wird eine Kinderbetreuung angeboten.

Im Nachhinein könnt Ihr gerne zum gemeinsamen Mittagessen bleiben.



Rest & Reset Eine Auszeit für dich

Mini Retreat für alleinerziehende Frauen

**Mit Natalie Terlecki,
Embodiment Coach**

**Ein Raum zum Ankommen
Zum Loslassen**

Zum tieferen Verbinden mit dir und deinem Körper

Dich erwarten:

- ✨ ein nährendes Kreis unter Frauen
- ✨ somatische Übungen
- ✨ Embodiment & freie Bewegung

**Samstag, 26.09.2026,
10:00–11:30 Uhr**



Diakonie 
Regensburg

 **BISTUM
REGENSBURG**



**ALLEIN
ERZIEHENDEN**
SEELSORGE
Diözese Regensburg

