

Familienbildungsstätte des Ev. Bildungswerks (EBW)
Familienzentrum/Familienstützpunkt
✉ Am Ölberg 2, 93047 Regensburg
☎ Tel: 0941 49215-16
🌐 Email: familienbildung@ebw-regensburg.de
www.ebw-regensburg.de

Johanniter-Familienzentrum Königswiesen/Familienstützpunkt
✉ Dr.-Gessler-Str. 22, 93051 Regensburg
☎ Tel: 0941 948713
🌐 Email: Familienzentrum-koenigswiesen@johanniter.de
www.johanniter.de/familienzentrum-koenigswiesen

Herztöne Familienzentrum/Familienstützpunkt Burgweinting
✉ Kirchkeldallee 2, 93055 Regensburg
☎ Tel: 0941 999270
🌐 Email: info@herztoene-ev.de
www.herztoene-ev.de

Jugend- und Familienzentrum/Familienstützpunkt Kontrast
✉ Vilshofenerstr. 14, 93055 Regensburg
☎ Tel: 0941 280959-83 u. -84
🌐 Email: familienzentrum@kontrast.kjf-regensburg.de
www.kontrast-regensburg.de

**Familienzentrum Faraja
Familienstützpunkt der Familienwerkstatt e.V. Regensburg**
✉ St. Veitweg 2, 93051 Regensburg-Kumpfmühl
☎ Tel: 0941 46523934
🌐 Email: familienzentrum@familienwerkstatt-regensburg.de
www.familienwerkstatt-regensburg.de

REKiZ-Familienzentrum/Familienstützpunkt
✉ Prüfeninger Schloßstr. 73 e, 93051 Regensburg
☎ Tel: 0941 30787564
🌐 Email: familienzentrum@rekiz-regensburg.de
www.rekiz-regensburg.de

Jugend- und Begegnungszentrum Guericke
✉ Guerickestr. 79d, 93053 Regensburg
☎ Tel: 0157 36423675
🌐 Email: familienstuetzpunkt@ejsa-regensburg.de

**Koordinierungsstelle Familienbildung/
Familienstützpunkte im Landratsamt Regensburg**
✉ Altmühlstr. 3, 93059 Regensburg
☎ Tel: 0941 4009 491
🌐 Email: familienbildung@lra-regensburg.de
www.familie-bildung.info

Familienstützpunkt Lappersdorf
✉ Pielmühlerstr. 19, 93138 Lappersdorf
☎ Tel: 0941 8500479
🌐 Email: familienstuetzpunkt@lappersdorf.de

Familienstützpunkt Neutraubling
✉ Edith-Frank-Str. 10, 93073 Neutraubling
☎ Tel: 09401 5398070
🌐 Email: familienstuetzpunkt@neutraubling.net

Familienstützpunkt Nittendorf
✉ Am Marktplatz 3, 93152 Nittendorf
☎ Tel: 09404 642-214
🌐 Email: familienstuetzpunkt@nittendorf.de

Familienstützpunkt Regenstauf
✉ Hauptstr. 34, 93128 Regenstauf
☎ Tel: 09402 9382-515
🌐 Email: familienstuetzpunkt@regenstauf.de

Familienstützpunkt Schierling
✉ Rathausplatz 25 (2. Stock), 84069 Schierling
☎ Tel: 09451 9430-877
🌐 Email: familienstuetzpunkt.schierling@gmx.de

Familienstützpunkt Donau.Wald
✉ Rathausplatz 1, 93086 Wörth a.d. Donau
☎ Tel: 09482 9403-28 und -26
🌐 Email: familiestuetzpunkt@vg-woerth-brennberg.de

Mehrgenerationenhäuser
✉ ☎ Regensburg, Ostengasse 29, Tel: 0941 507-5551
✉ ☎ Regenstauf, Hauptstr. 34, Tel: 09402 784623
🌐 Email: mehrgenerationenhaus@regenstauf.de
www.regenstauf.mehrgenerationenhaus.de

→ HÄUSLICHE UND SEXUELLE GEWALT

**Frauennotruf Regensburg e.V. - Beratungsstelle für
Frauen und Mädchen mit sexualisierten Gewalterfahrungen**
✉ Alte Manggasse 1, 93047 Regensburg
☎ Tel: 0941 24171
🌐 Email: frauennotruf-regensburg@r-kom.net

Autonomes Frauenhaus – Frauen helfen Frauen e.V.
Postfach 110 204, 93015 Regensburg
✉ Tel: 0941 24000
☎ Email: info@frauenhaus-regensburg.de
🌐 www.frauenhaus-regensburg.de

**Beratungsstelle für Frauen – Frauen helfen Frauen e.V.
Beratungst. f. v. Partnerschaftsgewalt u. Stalking betroffene Frauen**
✉ Gumpelzhaimerstr. 8a, 93049 Regensburg
☎ Tel: 0941 24000
🌐 Email: beratungsstelle@fhf-regensburg.de

**Frauen- und Kinderschutzhaus
des Sozialdienstes katholischer Frauen e.V.**
✉ Postfach 110243, 93015 Regensburg
☎ Tel: 0941 562400
🌐 Email: frauen-kinderschutzhaus-regensburg@gmx.de

Beauftragte der Polizei für Frauen und Kinder
✉ Bajuwarenstr. 2c, 93055 Regensburg
☎ Tel: 0941 506-1333

→ ANGEBOTE FÜR AUSLÄNDISCHE FRAUEN UND MÄDCHEN

**SOLWODI Regensburg - Beratungsstelle für
ausländische Frauen und Mädchen in Notsituationen**
✉ Obermünsterstr. 10, 93047 Regensburg
☎ Tel: 0941 89966547
🌐 Email: regensburg@solwodi.de
www.solwodi.de

**„Zuhause in Bayern“
Unterstützung weiblicher Flüchtlinge und
deren Familien durch Multiplikatorinnen**
✉ Bahnhofstr. 20, 93047 Regensburg
☎ Tel: 01578 7338442
🌐 Email: ruzanna.isoyan@invia-bayern.de
www.invia-bayern.de

**„Lebenswirklichkeit in Bayern“
Interkulturelle Angebote für Frauen mit Migrationshintergrund
Katholische Jugendfürsorge**
✉ Heiliggeistgasse 7, 93047 Regensburg
☎ Tel: 0941 5 86 85-26 oder 0160 9645 0545
🌐 Email: lebenswirklichkeitbayern@kjf-regensburg.de

→ BETREUTE WOHNFORMEN

**Caritas-Haus St. Rita
Einrichtung für Frauen in besonderen Lebenslagen**
✉ Bahnhofstr. 15, 93047 Regensburg
☎ Tel: 0941 5851000
🌐 Email: info@haus-sankt-rita.de

Haus Mutter und Kind der Katholischen Jugendfürsorge Rgbg. e.V.
✉ Heilig-Geist-Gasse 7, 93047 Regensburg
☎ Tel: 0941 5868534
🌐 Email: haus-m+k@kjf-regensburg.de

→ WEITERE ANGEBOTE

Caritas Regensburg
✉ Von-der-Tann-Str. 7-9, 93047 Regensburg
☎ Tel: 0941 5021-0
🌐 Email: info@caritas-regensburg.de
www.caritas-regensburg.de
• Allgemeine Sozialberatung, Tel: 0941 5021-114
• Familienentlastender Dienst, Tel: 0941 5021-128
• Erholungs- und Familienhilfe, Tel: 0941 5021-126
• Schuldnerberatung, Tel: 0941 5021-171
• Migrationsberatung, Tel: 0941 5021-156
• Suchtberatung, Tel: 0941 630827-0 (Hemauerstr. 10c)

Diakonie Regensburg
✉ Am Ölberg 2, 93047 Regensburg
• Arbeitslosen- Insolvenz- u. Schuldnerberatung AIS
☎ Tel: 0941 585-2339 und -2333
✉ Schottenstr. 6 (Wiener-Haus), 93047 Regensburg
• KASA – Kirchliche Allgemeine SozialArbeit
☎ • Mütter- und Mutter-Kind-Kuren, Tel: 0941 585-2416

FreiwilligenAgentur Regensburg - Paritätischer Wohlfahrtsverband
✉ Landshuter Str. 19, 93047 Regensburg
☎ Tel: 0941 599 388-620
🌐 Email: freiwilligenagentur.regensburg@paritaet-bayern.de

Freiwilligenagentur im Landkreis Regensburg
✉ Altmühlstr. 3, 93059 Regensburg
☎ Tel: 0941 4009-305
🌐 Email: freiwilligenagentur@lra-regensburg.de

Büro für Chancengleichheit
✉ Von-der-Tann-Str. 1, 93047 Regensburg,
☎ Tel: 0941 507 - 1142
🌐 Email: Gleichstellungsstelle@Regensburg.de

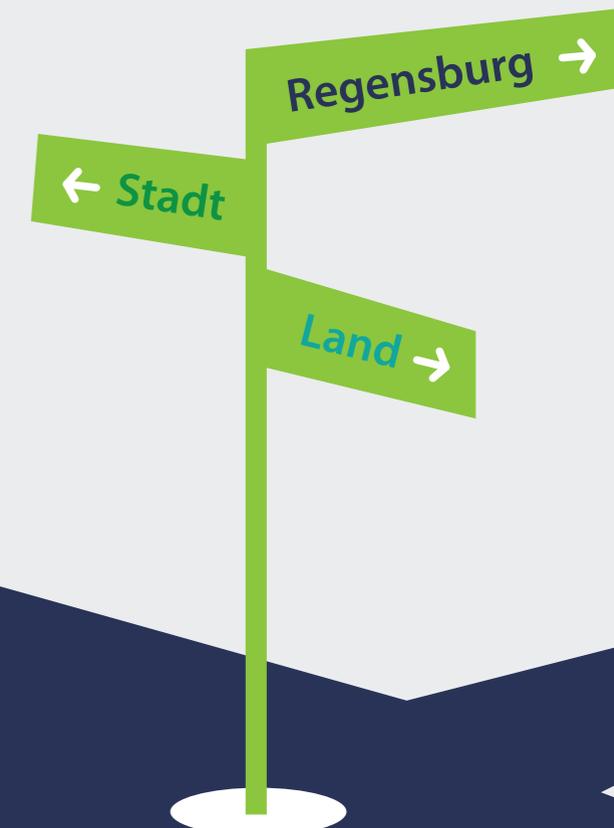
Gleichstellungsstelle des Landkreises Regensburg
✉ Altmühlstr. 3, 93059 Regensburg
☎ Tel: 0941 4009-790
🌐 Email: gleichstellung@lra-regensburg.de

KISS – Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe
✉ Landshuter Str. 19, 93047 Regensburg
☎ Tel: 0941 599 388-610 oder -609
🌐 Email: kiss.regensburg@paritaet-bayern.de

Mütter in Not e.V. – Hilfestellung in Notsituationen
☎ (Schwerpunkt Wohnen) Tel: 0941 5999132

Regensburger Tafel e.V.
✉ Abensstr. 10, 93059 Regensburg (Frauentag: Montag ab 12:30 Uhr)
☎ Tel: 0173 3715528
🌐 Email: info@regensburgertafel.de

WEGWEISER FÜR ALLEINERZIEHENDE



BERATUNGSMÖGLICHKEITEN
OFFENE TREFFS
BETREUTE WOHNFORMEN
WEITERE ANGEBOTE

→ BERATUNGSMÖGLICHKEITEN

Fachstelle Alleinerziehende im Bistum Regensburg

- Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 597-2243
- 🌐 Email: alleinerziehende.fs@bistum-regensburg.de

Beratungsstelle für Alleinerziehende Diakonie Regensburg

- Am Ölberg 2, 93047 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 585-2323
- 🌐 Email: s.mai@dw-regensburg.de

Familienberatung bei Trennung und Scheidung am Amtsgericht

- Augustenstr. 3, 93047 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 2977111
- 🌐 Email: erziehungsberatung@dw-regensburg.de

Katholische Ehe- Familien- und Lebensberatung

- Landshuterstr. 16, 93047 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 51670
- 🌐 Email: eheberatung@bistum-regensburg.de
www.eheberatung-regensburg.de

Sozialberatung am Kinderzentrum St. Martin (KJF)

- Wieshuberstr. 4, 93059 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 46502-37 oder -33
- 🌐 Email: c.frank@kinderzentrum-regensburg.de
e.dimdi@kinderzentrum-regensburg.de

Stadt Regensburg – Amt für Jugend und Familie

- Richard-Wagner-Str. 17, 93055 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 507-1512
- 🌐 Email: jugendamt@regensburg.de
www.regensburg.de
- Koordinierende Kinderschutzstelle KoKi, Tel: 0941 507-5769
- Sozialpädagogischer Fachdienst, Tel: 0941 507-2512

Stadt Regensburg - Amt für Tagesbetreuung von Kindern

- Domplatz 3, 93047 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 507-1522
- 🌐 Email: Amt_fuer_Tagesbetreuung_von_Kindern@regensburg.de

Stadt Regensburg – Amt für Integration und Migration

- Flüchtlings- und Integrationsberatung
- Maximilianstr. 26, 93047 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 507-7799
- 🌐 Email: aim@regensburg.de

Landratsamt Regensburg – Kreisjugendamt

- Altmühlstr. 3, 93059 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 4009-227
- 🌐 Email: jugendamt@lra-regensburg.de
www.landkreis-regensburg.de
- KoKi – Netzwerk Frühe Hilfen, Tel: 0941 4009-608, -611 und -622
Email: koki@lra-regensburg.de
- Servicestelle für Familie, Tel: 0941 4009-358
Email: service.familie@lra-regensburg.de
- Kindertagesbetreuung, Tel: 0941 4009-229
Email: kita@lra-regensburg.de
- Qualifizierte Kindertagespflege, Tel: 0941 4009-491
Email: tagespflege@lra-regensburg.de
- Sozialpädagogischer Fachdienst, Tel: 0941 4009-227
Email: sozialpaedagogischer.fachdienst@lra-regensburg.de
- Integrationsstelle, Tel: 0941 4009-371, -606, -612, -604
Email: integration@lra-regensburg.de

→ SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT

Caritas Schwangerschaftsberatung

- Adolf-Schmetzer-Str. 2-4, 93055 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 799920
- 🌐 Email: regensburg@caritas-schwangerschaftsberatung.de
www.caritas-schwangerschaftsberatung.de

Staatl. Landratsamt – Gesundheitsamt für Stadt & Landkreis Rgbg. Staatl. anerk. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

- Altmühlstr. 3, 93059 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 4009-732 u. 4009-193 u. 4007-755
- 🌐 Email: schwangerenberatung@lra-regensburg.de

Donum Vitae in Bayern e.V.

Staatl. anerk. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

- Maximilianstr. 13, 93047 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 5956490
- 🌐 Email: regensburg@donum-vitae-bayern.de
www.regensburg.donum-vitae-bayern.de

pro familia Regensburg e.V.

Beratung zu Schwangerschaft, Partnerschaft, Familienplanung

- An der Schergenbreite 1, 93059 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 704455
- 🌐 Email: regensburg@profamilia.de
www.profamilia.de/regensburg

Hebammen Regensburg und Umgebung

- 🌐 www.hebammenliste-regensburg.de

→ ERZIEHUNGSBERATUNGSSTELLEN

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern der Katholischen Jugendfürsorge Regensburg e.V.

- Ostengasse 31, 93047 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 799820
- 🌐 Email: info@beratungsstelle-regensburg.de
www.beratungsstelle-regensburg.de

Jugend- und familientherapeutische Beratungsstelle der Stadt Regensburg

- Richard-Wagner-Str. 20, 93055 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 507-2762
- 🌐 Email: erziehungsberatung@regensburg.de

Psychologische Beratungsstelle der Diakonie Regensburg Erziehungs-, Partnerschafts- und Lebensberatung

- Prüfeningerstr. 53, 93049 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 2977111
- 🌐 Email: erziehungsberatung@dw-regensburg.de

Online-Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung

- 🌐 www.bke.de

→ AUSBILDUNG UND BERUF

Sozialberatung für Studierende – Studentenwerk Ndb./Opf.

- Albertus-Magnus-Str. 4 (Studentenhaus Zi 2.19/2.35), 93053 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 943-2219 und -2234
- 🌐 Email: jauch@stwno.de; hackl@stwno.de

Familienbüro der OTH Regensburg

- Galgenbergstr. 30, Raum D111, 93053 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 943-9208
- 🌐 Email: familienbuero@oth-regensburg.de

Familien-Service der Universität Regensburg

- Universitätsstr. 31, Verwaltungsgebäude 0.06, 93053 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 943-2323
- 🌐 Email: familienservice@ur.de

Frauen- und elternspezifische Studienberatung an der Uni Rgbg.

- Universitätsstr. 31, Zi SH1.31, 93053 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 943-2240
- 🌐 Email: barbara.eiwan@verwaltung.uni-regensburg.de

Weiterbildungsberatung der Volkshochschule der Stadt Rgbg.

- Haidplatz 8, 93047 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 507-2437
- 🌐 Email: lernpunkt@regensburg.de

Agentur für Arbeit – Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

- Galgenbergstr. 24, 93053 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 7808-399
- 🌐 Email: regensburg.BCA@arbeitsagentur.de

Jobcenter Stadt Regensburg

- Im Gewerbepark D83, 93059 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 64090-252
- 🌐 Email: jobcenter-regensburg@jobcenter-ge.de

Jobcenter Landkreis Regensburg

- Altmühlstr. 3, 93059 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 89936111
- 🌐 Email: Jobcenter-LK-Regensburg@jobcenter-ge.de

Blickpunkt Beruf – Berufsfindung für AlleinErziehende Werkhof gGmbH Regensburg

- Auweg 32, 93055 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 7996725
- 🌐 Email: g.stocker@werkhof-regensburg.de

→ STADTTEILPROJEKTE DER STADT REGENSBURG

Stadtteilprojekt Süd (vorm. Humboldtstraße)

- Lore-Kullmer-Str. 161, 93053 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 2809 4380
- 🌐 Email: stadtteilprojekt-sued@regensburg.de

Stadtteilprojekt Nord

- Ostpreußenstr. 3, 93057 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 4645943
- 🌐 Email: stadtteilprojekt-nord@regensburg.de

Stadtteilprojekt Ost

- Erbprinz-Franz-Joseph-Str. 21, 93053 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 28095967
- Außenstelle Hohes Kreuz
Vilshofenerstr. 14, 93055 Regensburg
Tel: 0941 507-7750
- 🌐 Email: stadtteilprojekt-ost@regensburg.de

Stadtteilprojekt West

- Am Singrün 2 a, 93047 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 507-5147
- 🌐 Email: stadtteilprojekt-west@regensburg.de

Stadtteilprojekt Burgweinting

- Friedrich-Viehbacher-Allee 5, 93055 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 507-1765
- 🌐 Email: stadtteilprojekt-bw@regensburg.de

→ OFFENE TREFFS - FAMILIENSTÜTZPUNKTE

Treffpunkte Alleinerziehende

- ☎ • Regensburg – Altstadt: Tel: 0941 5852422 oder 5999374
- ☎ • Regensburg – St. Matthäus: Tel: 0941 598148
- ☎ • Schierling: Tel: 09451 3503
- ☎ • Regenstauf: Tel: 09402 784623

Verwitwet mit Kind – Selbsthilfegruppe

- 🌐 www.vmk-rgb.de

Koordinierungsstelle Familienbildung/Familienstützpunkte der Stadt Regensburg

- Domplatz 3, 93047 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 507-3776
- 🌐 Email: abeska.ute@regensburg.de

AWO Familienzentrum/Familienstützpunkt

- Humboldtstr. 34, 93053 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 6985754
- 🌐 Email: info@awo-ov-regensburg.de
www.awo-ov-regensburg.de

ejsa Familienzentrum/Familienstützpunkt - Evang. Jugendsoz.arbeit

- Hemauerstr. 20a, 93047 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 58612155
- 🌐 Email: familienzentrum@ejsa-regensburg.de
www.ejsa-regensburg.de

Johanniter-Familientreff Nord/Familienstützpunkt

- Taunusstr. 5, 93057 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 6001266
- 🌐 Email: familientreff-nord.regensburg@johanniter.de
www.johanniter.de/familientreff-regensburg-nord

Familienzentrum beim Ostentor/Familienstützpunkt Bischof-Wittmann-Haus der KJF

- Heilig-Geist-Gasse 7, 93047 Regensburg
- ☎ Tel: 0941 5868525
- 🌐 Email: familienzentrum@kjf-regensburg.de