

Fachstelle  
Alleinerziehende



2018

alleinerziehende

programm februar - august

bistum regensburg

Ansprechpartnerinnen

**Michaela Wein** | *Dipl. Sozialpädagogin (FH)*  
*Familientherapeutin*  
*michaela.wein@bistum-regensburg.de*

**Kathrin Hauser** | *Dipl. Religionspädagogin (FH)*  
*kathrin.hauser@bistum-regensburg.de*  
*Tel. 0941 . 597 - 2200*

**Ulrike Duschl** | *Büro*  
*Tel. 0941 . 597 - 2243*  
*frauenseelsorge@bistum-regensburg.de*

*www.alleinerziehende-regensburg.de*  
*fax: 0941 . 597 - 2410*

Grafik-Design

**Katrin Ehmann** | *calla-design 2011*  
*www.calla-design.de*

Bearbeitung  
Ulrike Duschl

Eine Einrichtung des

 BISTUM REGENSBURG



Liebe Mütter und Väter,  
liebe Interessierte,

Sie haben unser neues Programmheft in den Händen.

Wir möchten Sie einladen, bei den Seminaren und Veranstaltungen neue Erfahrungen zu machen und das Leben mit all seinen Facetten aus einer besonderen, nicht alltäglichen Sicht zu betrachten.

Die Seminare sollen für Sie Ermutigung und Inspiration sein, sich dem Wunderbaren in Ihrem Leben zu öffnen. Es sind vielfältige Angebote zur Unterbrechung des Alltags, eine Möglichkeit zur Begegnung und zum Austausch mit anderen in ähnlicher Situation.

Die Veranstaltungen sind eine Quelle aufzutanken, zur Ruhe zu kommen und wertvolle Zeit mit Ihren Kindern zu verbringen.

Wir wünschen Ihnen viel Entdeckerfreude beim Stöbern im neuen Programmheft und freuen uns darauf, Sie bei der einen oder anderen Veranstaltung zu treffen!

Ihre Michaela Wein & Kathrin Hauser

Bitte melden Sie sich immer schriftlich zu den Seminaren an (dies ist auch möglich über  
Internetseite:

[www.alleinerziehende-regensburg.de](http://www.alleinerziehende-regensburg.de)).

Bei Veranstaltungen mit diesem Symbol gibt es eine Kinderbetreuung.



Und ganz wichtig: nützen Sie die Möglichkeit Zuschüsse zu beantragen (s. Organisatorisches)

# Inhaltsübersicht

für allein erziehende Eltern



## Bildungsseminare

Raus aus dem Kopf - rein in den Körper*	5
Konflikte, die Balanca zwischen...*	7
Ostern entgegen*	8
Des Kaisers neue Kleider*	9



## Bildungsfreizeit

Winterzauber*	6
„Der andere Vatertag“	10
Abenteuer Natur pur*	11
Gegen den Sonntagsblues*	12
Ich sammle Farben für die Seele*	13



## Fortbildung für Treffpunktleiterinnen

Fortbildungswochenende*	14
-------------------------	----



## Treffpunkte

Treffpunkt für Alleinerziehende	15
Treffpunktgruppe für verwitwete Eltern	16



## Organisatorisches

19

\*

*Die mit einem Sternchen gekennzeichneten Veranstaltungen finden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V. (KEB) statt.*



# Raus aus dem Kopf rein in den Körper

YOGA - ATMUNG - BERÜHRUNG

Meditationen, Yoga-Übungen, eine Einführung in die ThaiYoga-Massage, Achtsamkeit auf den Atem, gute Gespräche, Raum für Spiritualität und Zeiten für sich allein werden unterstützen, die eigene Erdung & Verwurzelung neu zu entdecken, die Balance zwischen Stabilität und Leichtigkeit zu finden.

Im Alltag ist das „Funktionieren“ so wichtig und nimmt oft viel Platz ein, so dass man sich selbst und die eigenen Bedürfnisse kaum mehr spürt. Diese Tage stellen dieses Prinzip auf den Kopf und machen den Raum weit, um wieder bei sich selbst anzukommen.

bildungsseminar



nr.

Ort: **Haus Hermannsberg**  
Zeit: **26. - 28. Januar 2018**  
Leitung: **Kathrin Hauser** | *Dipl. Rel. Päd. (FH)*  
Referentin: **Julia Hauser** | *Physiotherapeutin,  
Yogalehrerin, Kinesiologin*  
Zielgruppe: **Alleinerziehende Mütter  
mit ihren Kindern**

Erwachsene		95,-- €
Kinder	3 -17	70,-- €
Kinder	unter 3	40,-- €



**schriftliche Anmeldung notwendig**



# Winterzauber

Winterwochenende im Bayerischen Wald

In der Hoffnung, dass im Bayerischen Wald Ende Februar noch richtig viel Schnee liegt, freuen wir uns auf ein Winterwochenende mit

Schneeschuhwanderung durch den verschneiten Wald

Schlittenfahren auf der Rodelbahn

Schneeballschlachten im glitzernden Schnee und im Anschluss heißen Punsch ...

Und sollte uns der Winter wirklich enttäuschen, werden wir trotzdem viel Zeit an der frischen Luft verbringen und uns den Spaß nicht verderben lassen!

Gemeinsam wollen wir wertvolle Zeit mit den Kindern erleben, lachen, fröhlich sein, um gestärkt wieder in den Alltag zurückzukehren.

Ort: **Haus Tannenhof, St. Englmar**

Zeit: **23. - 25. Februar 2018**

Leitung: **Michaela Wein** | *Dipl. Soz. Päd. (FH),  
Familientherapeutin*

**Kathrin Hauser** | *Dipl. Rel. Päd. (FH)*

Zielgruppe: **Alleinerziehende Mütter und Väter mit ihren Kindern**

Erwachsene		95,-- €
Kinder	3 - 17	70,-- €
Kinder	unter 3	40,-- €



bildungsseminar

7

nr.



# Konflikte – die Balance zwischen Nähe, Grenzen und Respekt

## Ein Fortbildungstag rund um's Erziehen

Konflikte gibt es in jeder Familie – sie sind unumgänglich, weil in der Auseinandersetzung Wachstum geschieht. Eigentlich geht es dabei immer um dieselbe Herausforderung: Grenzen zu setzen, Grenzen respektieren und verstehen, dass auch ein „Nein“ liebevoll sein kann und Nähe bedeutet.

Aber sie sind auch unendlich kraftraubend und können ganz schön destruktiv sein - vor allem, wenn man alleine die Hauptverantwortung in der Familie hat.

Lassen Sie sich ein auf einen Tag mit Impulsen zum Thema Erziehung. Gehen sie auf Entdeckungsreise zu Ihren persönlichen Schätzen in Ihrer Mutter-/Vater-Kind Beziehung.erspüren Sie Ihre Leichtigkeit und Freude, um so Ihre Gelassenheit für all die alltäglichen Herausforderungen zu entdecken.

Erleben Sie Demonstrationen und Übungen zum Thema, Gelassenheit im familiären Miteinander, 'elterliche Präsenz' und vieles mehr.

Ort: **Emmeramsplatz 10, Regensburg**  
Zeit: **Sa 03. März 2018, 9.30 - 17 Uhr**  
Leitung: **Michaela Wein** | *Dipl. Soz. Päd. (FH)*  
*Familientherapeutin*  
**Kathrin Hauser** | *Dipl. Rel. Päd. (FH)*

Referentin: **N.N.**

Zielgruppe: **Alleinerziehende Mütter und Väter mit und ohne ihre Kinder**

Erwachsene  
Kinder

25,-- €  
10,-- €



bildungsseminar



nr.

**schriftliche Anmeldung notwendig**



# Ostern entgegen - meine Osterspuren entdecken

**Gemeinsame Kartage für alleinerziehende  
Mütter und Väter mit ihren Kindern**

bildungsseminar



nr.

Ostern ruft Bilder verschiedenen Ursprungs wach. Sie ranken sich um Loslassen und Neubeginn, um Hoffnung und Leben.

Wir wollen gemeinsam diese eindrucksvolle Zeit der Kartage mit allen Elementen erleben und gemeinsam begehen: der Osterfreude entgegen, der Hoffnung und der Zuversicht, mit dem Wissen um die Kraft des Neubeginns.

So werden wir Osterspuren auch in unserem Leben entdecken, die Freude in uns wecken und gemeinsam das Leben feiern.

Diese Spurensuche werden wir mit Ruhe und Besinnung, mit Kreativität und Aktivität, im Austausch und in der Gemeinschaft der Gruppe erleben.

Ort: **Jugendbildungsstätte Windberg**

Zeit: **29. März - 01. April 2018**

Leitung: **Michaela Wein** | *Dipl. Soz. Päd. (FH)  
Familientherapeutin*

**Kathrin Hauser** | *Dipl. Rel. Päd. (FH)*

Zielgruppe: **Alleinerziehende Mütter und  
Väter mit ihren Kindern**

Erwachsene		120,-- €
Kinder	13 -17	95,-- €
Kinder	3 -12	70,-- €
Kinder	unter 3	40,-- €







# Des Kaisers neue Kleider

Der inneren Wahrheit auf der Spur

An diesem Wochenende sind Sie eingeladen, sich Ihrer inneren „Wahrheit“ zuzuwenden. Dem, was Sie in Ihrem Herzen beschäftigt, Raum und Gestalt geben. In der Auseinandersetzung mit dem Märchen „Des Kaisers neue Kleider“, in dem sich nur ein kleines Mädchen zu sagen traut, was es sieht, wollen wir uns mit kreativen Methoden auf die Suche machen, nach Erfahrungen von Ehrlichkeit und Wahrheit.

An diesem Wochenende gibt es zudem viel Gelegenheit zum Austausch, zur Stärkung und zum Auftanken. Besonders in der schönen Natur des Waldnaabtales.

bildungsseminar

10

nr.

Ort: **Haus Johannisthal**, Windischeschenbach

Zeit: **04. - 06. Mai 2018**

Leitung: **Michaela Wein** | *Dipl. Soz. Päd. (FH)*  
*Familientherapeutin*

Referentin: **Regina Kadach** | *Gestalttrainerin*

Zielgruppe: **Alleinerziehende Frauen  
mit ihren Kindern**

bei zu geringer Teilnehmerzahl  
Anmeldung auch ohne Kinder möglich

Erwachsene		95,-- €
Kinder	3 -17	70,-- €
Kinder	unter 3	40,-- €



**schriftliche Anmeldung notwendig**



# „Der andere Vatertag“

## Für Väter mit ihren Kindern in Kallmünz

An der Mündung der Vils in die Naab in Kallmünz wartet ein Nachmittag mit buntem Programm auf Sie:

verschiedene Mitmachaktionen, die einfach nur Spaß machen und Gelegenheiten schaffen, die Vater-Kind-Beziehung zu stärken. Natürlich wird auch für das leibliche Wohl gesorgt. Die Kinder können sich selbst knuspriges Stockbrot über dem Feuer backen. Abgerundet wird dieser erlebnisreiche Tag mit einer Andacht am Lagerfeuer.

Ende ist gegen 18:00 Uhr.

Information und Anmeldung über  
[vatertag@bistum-regensburg.de](mailto:vatertag@bistum-regensburg.de)  
oder 0941/597 2209

Ort: **Schmid-Wöhr, Kallmünz**

Zeit: **10. Mai 2018, 15 - 18 Uhr**

*Eine Kooperation der Fachstelle Alleinerziehende,  
Fachstelle Ehe und Familie, Fachstelle Männerseel-  
sorge und Kolping Familienbildung und M.E.H.R.*

Die Teilnahme ist kostenlos.



# Abenteuer Natur pur

Outdoor-Wochenende

Wie wär es mal mit Zelt oder Hütte statt Haus oder Wohnung? Mit Lagerfeuer statt Herd? Kanu fahren statt Auto fahren? Eigene Fische fangen, anstatt diese zu kaufen? Neugierig, mal die Perspektive zu wechseln und das Abenteuer zu wagen?

An diesem Wochenende machen wir uns auf den Weg nach Blaibach am Regen, wo wir unsere Hütten oder Zelte beziehen und gemeinsam ein Lagerfeuer machen, auf dem allerlei Leckeres aus der Natur und von der Natur zubereitet werden darf.

Gemeinsames fischen, schwimmen im Regen, Kanufahren und wandern rund um Blaibach stärkt und entspannt und erdet uns wieder für die Anforderungen des Alltags.

bildungsseminar



nr.

Ort: **Kanu und Camping aquahema,**  
*Blaibach*

Zeit: **15. - 17. Juni 2018**

Leitung: **Kathrin Hauser** | *Dipl. Rel. Päd. (FH)*  
**Michaela Wein** | *Dipl. Soz. Päd. (FH)*

Zielgruppe: **Alleinerziehende Mütter  
und Väter mit ihren  
Kindern ab 4 Jahren**

Erwachsene und

Jugendliche ab 16 40,-- €

Jugendliche 12 -15 35,-- €

Kinder bis 12 25,-- €



**schriftliche Anmeldung notwendig**



# Gegen den Sonntagsblues...

Für alleinerziehende Mütter und Väter  
mit ihren Kindern

Sonntag ist ein klassischer Ausflugstag...

Mehr Spaß macht so ein Ausflug aber doch,  
wenn man mit vielen Kindern und Eltern unter-  
wegs ist und sich nicht selbst was ausdenken  
muss, oder?

Dieses Mal streifen wir gemeinsam durch den  
schattigen Wald bei Marienthal, besichtigen  
einen riesigen Wackelstein, erklimmen den  
Aussichtspunkt am Beilstein, picknicken und  
spielen zusammen und wenn das Wetter es zu-  
lässt, könnte man den Tag auch im Regental-Bad  
in Regenstauf gut ausklingen lassen...

bildungsseminar

12

nr.

Zeit: **So 15. Juli 2018**, 11 - 16 Uhr  
Leitung: **Kathrin Hauser** | *Dipl. Rel. Päd. (FH)*  
**Michaela Wein** | *Dipl. Soz. Päd. (FH)*  
*Familientherapeutin*  
Zielgruppe: **Alleinerziehende Mütter und  
Väter mit ihren Kindern**

Kosten: keine

Bitte Verpflegung/Getränke selbst mitbringen!



# Ich sammle Farben für die Seele

Sommerwoche

Die Natur im Bayerischen Wald ist wunderbare Kraftquelle für Leib und Seele.

Das Ferienhaus Tannenhof in seiner einmaligen idyllischen Lage am Fuße des Hirschensteins ist der ideale Ort, um Energie und Kraft zu schöpfen.

Unsere Kraftquellen wollen wir mit Gesprächen in der Gruppe, Einzelarbeit, meditativen und kreativen Einheiten und viel Bewegung in der Natur aufspüren und nähren.

Gemeinschaft erleben und als Familien gemeinsam bei Ausflügen, Unternehmungen, Wanderungen freie Zeit genießen.

bildungsseminar



nr.

Ort: **Haus Tannenhof**, St. Englmar  
Zeit: **04. - 10. August 2018**  
Leitung: **Kathrin Hauser** | *Dipl. Rel. Päd. (FH)*  
**Michaela Wein** | *Dipl. Soz. Päd. (FH)*  
*Familientherapeutin*

Zielgruppe: **Alleinerziehende  
mit ihren Kindern**

Erwachsene		200,-- €
Kinder	13 - 17	195,-- €
Kinder	7 - 12	150,-- €
Kinder	3 - 6	130,-- €
Kinder	unter 3	100,-- €



schriftliche Anmeldung notwendig



# Fortbildungs- wochenende

für TreffpunktleiterInnen

Die Anforderungen an unsere ehrenamtlichen TP-LeiterInnen nehmen zu. Die Lebenssituationen der TeilnehmerInnen werden zunehmend schwieriger, Leitungsfragen komplexer und damit stellen sich Fragen wie:

„Was kann und will ich als TPL leisten und was überfordert mich an der Arbeit?  
Was ist meine eigentliche Begabung?  
Was macht mir Freude?“

Neben fachlichem Austausch und Fortbildung wird auch Zeit für persönliche Reflexion und Kraft tanken sein.

bildungsseminar

14

nr.

- Ort: **Haus Johannisthal,**  
*Windischeschenbach*
- Zeit: **27. - 28. April 2018**
- Leitung: **Kathrin Hauser** | *Dipl. Rel. Päd. (FH)*  
**Michaela Wein** | *Dipl. Soz. Päd. (FH)*  
*Familientherapeutin*
- Referenten: **N.N.**
- Zielgruppe: **ehrenamtliche TreffpunktleiterInnen und ihre Kinder**

Kosten entstehen keine,  
da es eine Fortbildung ist.



# Treffpunkt für Alleinerziehende



*Amberg | Birgit Wittmann, 09621. 97 02 62  
Birgit Lippert, 0175. 7 95 44 61  
Christine Rogenhofer, 0172. 7 21 97 55*

*Cham | Erna Steiner, 09971. 3 04 33  
Maria Hartwich, 09971. 7 69 37 37*

*Mitterteich | Ursula Siller, 09633. 33 51  
Andrea Müller-Klarner, 09634. 91 50 40*

*Schierling | Sylvia Rathay, 09451. 35 03*

*Kontaktperson für verwitwete Eltern  
Andrea Müller-Klarner, 09634. 91 50 40*

*AnsprechpartnerInnen in der Region:*

*Bodenwöhr | Renate Krause, 09434. 31 33  
Regenstauf | Bärbel Lindner, 09402. 78 46 23  
Straubing | Xaver Hofmeister, 09422. 38 73*

Ort und Zeit der Treffpunkte erfahren Sie jeweils bei den angegebenen Kontaktpersonen.



# Treffpunktgruppe für verwitwete Eltern

Wir - das sind Frauen und Männer, die ihre Partner durch den Tod verloren haben und nun alleine mit Kind / Kindern das Leben weiterführen müssen.

Durch gemeinsame Gespräche versuchen wir, uns gegenseitig in unserer schwierigen Lebenssituation zu helfen, um diese traumatische Erfahrung zu verarbeiten.

Um eine Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche zu bieten, wo sie sich - ohne Eltern - treffen können, arbeiten wir eng mit der Kindertrauerbegleitung Regensburg zusammen. Allein das Wissen, dass auch andere Kinder dieses Schicksal teilen, kann schon sehr tröstlich sein.

Wann: *jeden 1. Mittwoch im Monat  
um 19 Uhr  
(vorherige telefonische Anmeldung  
wird erbeten)*

Wo: *Haus der Parität / KISS  
Landshuter Str. 19  
93047 Regensburg*

Kontakt: *Alexandra Rohm 0941. 4 92 92  
Anja Kröninger 0941. 26 09 29 90*

*Infos und Termine sind auch auf der Homepage zu erfahren:*

*[www.vmk-rgb.de](http://www.vmk-rgb.de)*





# Wieder glücklich nach Trennung

## Sechsteiliger Kurs für Frauen in Trennung

Über mehrere Monate hinweg wird Ihre persönliche Entwicklung weg von Trennungsschmerz und Trennungsleid hin zu einem glücklicheren und selbstbestimmten Leben in diesem Kurs begleitet. Die Gruppe soll für die Teilnehmerinnen Stütze und Halt sein. Gemeinsam diesen Weg zu gehen, kann hilfreich und heilsam sein. In der gegenseitigen Unterstützung und Wertschätzung können neue Perspektiven entdeckt und neue Ideen entwickelt werden. Jedes Treffen ist thematisch einem Schritt in der Trennungsarbeit gewidmet. Die Kosten für den Kurs belaufen sich auf 60 €.

---

### Wo: **Regensburg**

Kath. Ehe-, Familien-, Lebensberatung (EFL)  
Landshuter Str. 16, 93047 Regensburg  
Referentin: Michaela Wein  
Dipl. Soz. Päd (FH), Familientherapeutin,  
Paarberaterin  
Kontakt: EFL 0941. 5 16 70

---

### Wo: **Landshut / Dingolfing**

Kath. Ehe-, Familien-, Lebensberatung (EFL)  
Gruppenraum der Fachambulanz, 1.St.  
Gestütstr. 4 a, 84028 Landshut  
Referentin: Rosemarie Jell  
Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Mediatorin  
Kontakt: EFL 0871. 80 51 70

---

### Wo: **Weiden**

Kath. Ehe-, Familien-, Lebensberatung (EFL)  
Dr. Pflieger Str. 26, 92637 Weiden  
Referentin: Christine Wittmann  
Ehe-, Familien- und Lebensberaterin  
Kontakt: EFL 0961. 4 70 23 28

# Persönliche Beratung

Für eine persönliche Beratung, bei der sich für Sie neue Perspektiven ergeben können, steht Ihnen die Ehe-Familien-Lebensberatung in Regensburg zur Verfügung.

Nähere Informationen und Terminvereinbarung unter Tel. 0941 / 51670.

Die Bürozeiten sind montags bis freitags von 8 - 12 Uhr und 13 - 17 Uhr.



## Ehe | Familie | Leben

**Katholische Ehe-, Familien-  
und Lebensberatung im Bistum  
Regensburg**

Persönliche  
Beratung

Landshuter Straße 16 93047 Regensburg

Telefon 09 41/ 5 16 70

Telefax 09 41/ 5 16 83

[eheberatung@bistum-regensburg.de](mailto:eheberatung@bistum-regensburg.de)

# Organisatorisches

## für Alleinerziehende

### Anmeldung

Zu allen Veranstaltungen ist unbedingt eine verbindliche schriftliche Anmeldung erforderlich (auch über [www.alleinerziehende-regensburg.de](http://www.alleinerziehende-regensburg.de) möglich). Bitte melden Sie sich rechtzeitig an! Für unsere Planungen sind rechtzeitige Anmeldungen wichtig.

Die Teilnehmezahl ist begrenzt. Beachten Sie bitte, dass wir nicht nur die Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen berücksichtigen können. Neue Interessierte haben in der Regel Vorrang.

Anmeldebestätigungen werden in der Regel etwa 3 Wochen vor Beginn der Veranstaltung verschickt. Sollten Sie kurzfristig absagen (Frist wird in der Anmeldebestätigung genannt), so müssen wir Ausfallgebühren berechnen.

Bei Nicht-Teilnahme am Kurs ohne vorherige Abmeldung werden die gesamten Kursgebühren in Rechnung gestellt.

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass jeweils nur die angesprochene Zielgruppe teilnehmen kann.

### Zuschüsse (Zentrum Bayern Familie und Soziales)

Folgende Zuschussbestimmungen vom ZBFS gibt es: gefördert werden Familien, deren Einkommen mit einem Kind unter € 19.000,00 (jährl.) = ca. € 1.580 (monatl.) liegt. Für jedes weitere Kind werden € 4.800 (jährl.) = ca. € 400 (monatl.) dazu gerechnet.

### **Ab 2017 ist es unbedingt nötig, einen Zuschussantrag schon vor Anmeldung zu einem Kurs zu stellen.**

Das bedeutet, dass Sie für jeden Kurs, an dem Sie auch nur eventuell teilnehmen möchten, den Zuschussantrag bereits am Jahresbeginn stellen sollten.

Hier der Link zum Antrag:

[http://www.zbfs.bayern.de/imperia/md/content/blvf/esf/antrag\\_familienbildung\\_161206.pdf](http://www.zbfs.bayern.de/imperia/md/content/blvf/esf/antrag_familienbildung_161206.pdf)

Die Antragstellung ist unabhängig davon, ob Sie dann teilnehmen oder nicht. Erst wenn Sie die Zuschusszusage haben, melden Sie sich bitte bei uns an.

Es hat auch sein Gutes: Sie müssen die Unterlagen dann nicht immer wieder neu herausuchen, denn Sie haben sie ja schon bei der Antragsstellung mitgeschickt. Jede Teilnehmerin erhält den ihr zustehenden Zuschuss direkt auf das eigene Konto überwiesen.

Bei Familienerholung in Familienbildungsstätten (Ferienfreizeit) erhält jede teilnehmende Familie für jedes berücksichtigungsfähige Kind und jeden berücksichtigungsfähigen Erwachsenen € 15,- / Tag. Wenn Sie über der oben angegebenen Einkommensgrenze sind, können wir gerne in Ihrer Pfarrei um einen persönlichen Zuschuss für Sie und Ihre Familie nachfragen.

Hierzu der Link:

[http://www.zbfs.bayern.de/imperia/md/content/blvf/esf/antrag\\_familienerholung\\_1603\\_nn.pdf](http://www.zbfs.bayern.de/imperia/md/content/blvf/esf/antrag_familienerholung_1603_nn.pdf)

### Weitere Informationen

Das Büro der Fachstelle ist nicht ganztägig besetzt. Gegebenenfalls meldet sich der Anrufbeantworter, um Ihre Anliegen aufzuzeichnen. Eine gute Möglichkeit mit uns Kontakt aufzunehmen ist per Email:

[frauenseelsorge@bistum-regensburg.de](mailto:frauenseelsorge@bistum-regensburg.de).

Weitere Informationen zu unseren Veranstaltungen und die Möglichkeit sich zu unseren Kursen anzumelden, finden Sie auch auf unserer Homepage

[www.alleinerziehende-regensburg.de](http://www.alleinerziehende-regensburg.de)

Wir setzen die Bereitschaft voraus, an der gesamten Kurszeit teilzunehmen, zum eigenen Wohl und dem der Gruppe. Die Unterbringung bei den Seminaren erfolgt im Zimmer mit Ihren Kindern zusammen.

Dringend bitten wir Sie, die Kurskosten vor Beginn der jeweiligen Veranstaltung zu überweisen!

Zur Bildung von Fahrgemeinschaften können Sie Kontakt mit unserem Büro aufnehmen. Aus Datenschutzgründen veröffentlichen wir keine Adressen und Namen von anderen TeilnehmerInnen.

Die mit einem Sternchen gekennzeichneten Veranstaltungen finden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V. (KEB) statt.

Die Mitnahme von Haustieren ist nicht gestattet.

## Kinderbetreuung



Erfahrene Kinderbetreuer/-innen bieten während der Seminareinheiten der Erwachsenen stundenweise ein Kinderprogramm.

Die Betreuung erfolgt in Gruppen.

Einzelbetreuung ist nicht möglich.