

Fachstelle  
Alleinerziehende



2018

alleinerziehende

programm september- februar

bistum regensburg

Ansprechpartnerinnen

**Michaela Wein** | *Dipl. Sozialpädagogin/FH  
Familientherapeutin*  
*michaela.wein@bistum-regensburg.de*  
*Tel. 0941 . 597 - 2200*

**Kathrin Hauser** | *Dipl. Religionspädagogin/FH*  
*kathrin.hauser@bistum-regensburg.de*  
*Tel. 0941 . 597 - 2200*

**Ulrike Duschl** | *Büro*  
*frauenseelsorge@bistum-regensburg.de*  
*Tel. 0941 . 597 - 2243*

*www.alleinerziehende-regensburg.de*  
*fax: 0941 . 597 - 2410*

Grafik-Design

**Katrin Ehmann** | *calla-design 2011*  
*www.calla-design.de*

Bearbeitung  
Ulrike Duschl



Liebe alleinerziehende Eltern,  
liebe Interessierte,

mit diesem Programm der Fachstelle möchten wir Sie zu unseren Seminaren und Unternehmungen einladen.

Das Winterhalbjahr ist die Zeit, in der die Natur sich zurückzieht, um Kraft zu schöpfen für den nächsten Frühling. Es ist die Zeit der Stille, der Ruhe, der Gemütlichkeit, aber auch des Dunkels.

Unsere Angebote sind eine Unterbrechung des Alltags, eine Einladung zur Begegnung mit Anderen, eine Form des Austausches, eine Möglichkeit, das Leben mit all seinen Facetten aus einer besonderen, nicht alltäglichen Sicht zu betrachten. Die Veranstaltungen sollen für Sie und Ihre Kinder eine Quelle sein, um aufzutanken und gemeinsam Spaß zu haben, ein Stück Auszeit und Kurzurlaub, in dem Sie Kraft für die Herausforderungen des Lebens sammeln können.

Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit!

Ihre Michaela Wein & Kathrin Hauser

Bitte melden Sie sich immer schriftlich zu den Seminaren an (dies ist auch möglich über die Internetseite:

[www.alleinerziehende-regensburg.de](http://www.alleinerziehende-regensburg.de)).

Bei Veranstaltungen mit diesem Symbol gibt es eine Kinderbetreuung.



Und ganz wichtig: nützen Sie die Möglichkeiten Zuschüsse zu beantragen (s. Organisatorisches)

# Inhaltsübersicht

für allein erziehende Eltern



## Bildungsseminare

Kinder im Blick*	5
Meiner Sehnsucht Gestalt geben*	6
Advent bedeutet Ankunft*	7
Alle Jahre wieder *	8



## Bildungsfreizeit

Winterzauber*	9
---------------	---



## Treffpunkte

Treffpunkt für Alleinerziehende	10
Treffpunktgruppe für verwitwete Eltern	11



## Organisatorisches

13

\*

*Die mit einem Sternchen gekennzeichneten Veranstaltungen finden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V. (KEB) statt.*



# Kinder im Blick - was Kinder in Trennung brauchen

Trennung und Scheidung bedeuten für betroffene Eltern und Kinder meist schmerzliche und beunruhigende Veränderungen. Oft durchleben sie ein Gefühlschaos, das es Eltern nicht immer leicht macht, die Bedürfnisse ihrer Kinder im Blick zu behalten.

Wir möchten uns am Seminarwochenende mit der psychischen Situation von Kindern (und auch Eltern) beschäftigen:

- Wie erleben Kinder Trennung und Scheidung ihrer Eltern?
- Wie können sie Trauer und Verlust bewältigen?
- Wie können Vater und Mutter sie dabei unterstützend begleiten?
- Welche Chancen kann eine Trennung für Kinder bedeuten?

Eltern wünschen sich, dass ihre Kinder trotz dieses einschneidenden Lebensereignisses eine gute Entwicklung nehmen können. Durch die eigene Betroffenheit ist das oft eine große Herausforderung. Hier zu Stärkung und neuen Möglichkeiten zu kommen, ist unser Anliegen.

Ort: **Haus Hermannsberg, Wiesent**

Zeit: **05. - 07. Oktober 2018**

Leitung: **Michaela Wein** | *Dipl. Soz. Päd. (FH)*  
*Familientherapeutin*

**Kathrin Hauser** | *Dipl. Rel. Päd. (FH)*

Referent: **Claudius Vergho** | *Dipl. Psych.*

Referentin: **Rosi Romming** | *Dipl. Psych.*

*ehem. Leitungsteam der Psychologischen Beratungsstelle des Diakonischen Werks Regensburg*

Zielgruppe: **Alleinerziehende Mütter und Väter mit ihren Kindern**

Erwachsene		95,-- €
Kinder	3 - 17	70,-- €
Kinder	unter 3	40,-- €





# Meiner Sehnsucht Gestalt geben

Wochenende für Alleinerziehende, deren  
Kinder flügge sind

Die Kinder sind flügge, werden bald ihren eigenen Weg gehen oder haben das Elternhaus bereits verlassen?

Diese Umbruchphase bietet ungeahnte Chancen und Möglichkeiten, sich aus der Rolle der umsorgenden Mutter wieder mehr dem eigenen Frausein, den eigenen Bedürfnissen und neuen Aufgaben zuzuwenden.

Das weckt Freude über die wieder gewonnene persönliche Freiheit, aber auch Ängste, Widerstände und Trauer, die geliebten Kinder ins eigene Leben zu entlassen. Wir wollen uns an diesem Wochenende Zeit nehmen, all dem Raum zu geben. Mit kreativen und meditativen Elementen, im Austausch miteinander, beim Energietanken und Seele baumeln lassen können sich überraschende Perspektiven eröffnen. Sie sind eingeladen, im erholsamen Wohlfühl- Ambiente des Hauses Ihre Freude und Lebendigkeit im neuen Lebensabschnitt zu erspüren. Dies gibt Kraft und Selbst-Bewusstsein für die Veränderungen im Alltag.

Ort: **Tagungs- und Erholungshaus  
Kostenz**

Zeit: **26. - 28. Oktober 2018**

Leitung: **Michaela Wein** | *Dipl. Soz. Päd. (FH)  
Familientherapeutin*

Referentin: **Christine Degenhardt** | *Keramikerin  
Kunsttherapeutin*

Zielgruppe: **Alleinerziehende Frauen, deren  
Kinder flügge sind**

Erwachsene

95,-- €

# Advent bedeutet Ankunft



## Adventskranz gestalten

Die Adventszeit ist eine Zeit der Erwartung, der Vorfreude, eine Zeit der Besinnung und Hoffnung. Ein selbstgebundener Kranz aus Immergrün wird unser persönlicher Begleiter durch diese anheimelnde, erwartungsvolle Zeit.

Durch verschiedene Impulse regen wir unsere innere Kraft an, besinnen uns auf uns selbst.

Wir flechten mit dem Tannengrün alles, was uns Hoffnung gibt, in unseren Lebenskranz ein, verzieren ihn mit Symbolen für das Gute, Wertvolle in unserem Leben.

Wir geben unseren Wünschen Gestalt, indem wir auch hierfür Symbole finden und einbinden.

Die Lichter am Kranz werden uns nicht nur die dunkle Jahreszeit erhellen, sondern auch Licht in unsere Herzen tragen.

Auch die Kinder werden an diesem Tag in der Kinderbetreuung adventlich kreativ sein.

bildungsseminar



nr.

Ort: **Raum 328, Diözesanzentrum im evangelischen Krankenhaus, Emmeramsplatz 10, Regensburg**

Zeit: **01. Dezember 2018, 10:00 - 16:30 Uhr**

Leitung: **Michaela Wein** | *Dipl. Soz. Päd. (FH)*  
*Familientherapeutin*

**Christine Degenhardt** | *Kunsttherap.*

Zielgruppe: **Alleinerziehende Mütter und Väter mit und ohne ihren Kindern**

Erwachsene

10,-- €

Kinder

5,-- €



Für ein gemeinsames Mittagsbuffet bitte einen servierfertigen Snack mitbringen

**schriftliche Anmeldung notwendig**



# Alle Jahre wieder

Ein musikalisches Wochenende im Advent

Advent – die Zeit des Lichterglanzes und der Vorfreude auf Weihnachten. Manchmal aber auch eine Zeit der Hektik, der vielen Termine und Vorbereitungen.

Neben allen Herausforderungen, den Alltag mit den Kindern zu bewältigen, öffnet diese Zeit das Herz und weckt die Sehnsucht, mit anderen - besonders auch mit den Kindern - „Schönes“ zu teilen.

Musik hat eine besondere Kraft, uns zutiefst zu erreichen, zu berühren, unser Herz zum Klingen zu bringen – darum werden wir an diesem Wochenende viel miteinander singen, mit unserer Stimme experimentieren, zuhören, genießen, auf musikalische Weltreise gehen und den Advent im Leben ankommen lassen.

Und der Nikolaus kommt uns natürlich auch besuchen!

Ort: **Haus Werdenfels, Eichhofen**  
 Zeit: **07. - 09. Dezember 2018**  
 Leitung: **Michaela Wein** | *Dipl. Soz. Päd. (FH) Familientherapeutin*  
**Kathrin Hauser** | *Dipl. Rel. Päd. (FH)*  
 Referentin: **Isabell Fischer** | *Sängerin*  
 Referent: **Stefan Huber** | *Musikpädagog*  
 Zielgruppe: **Alleinerziehende Mütter und Väter mit ihren Kindern bis 12 J.**

Erwachsene		95,-- €
Kinder	3 -17	70,-- €
Kinder	unter 3	40,-- €



bildungsseminar

8

nr.





# Winterzauber

Winterwochenende im Bayerischen Wald

In der Hoffnung, dass im Bayerischen Wald Anfang Februar richtig viel Schnee liegt, freuen wir uns auf ein Winter-Wochenende mit

Schneeschuhwanderung durch den verschneiten Wald,  
Schlittenfahren auf der Rodelbahn,  
Schneeballschlachten im glitzernden Schnee  
und im Anschluss heißen Punsch ...

Und sollte uns der Winter wirklich enttäuschen, werden wir trotzdem viel Zeit an der frischen Luft verbringen und uns den Spaß nicht verderben lassen...

Gemeinsam wollen wir wertvolle Zeiten mit den Kindern erleben, lachen, fröhlich sein, um gestärkt wieder in den Alltag zurückzukehren.

Ort: **Haus Tannenhof, St. Englmar**  
Zeit: **01. - 03. Februar 2019**  
Leitung: **Michaela Wein** | *Dipl. Soz. Päd. (FH)*  
*Familientherapeutin*  
Referentin: **Kathrin Hauser** | *Dipl. Rel. Päd. (FH)*  
Zielgruppe: **Alleinerziehende Mütter und Väter mit ihren Kindern**

bildungsfreizeit



nr.



Erwachsene		95,-- €
Kinder	3 -17	70,-- €
Kinder	unter 3	40,-- €

**schriftliche Anmeldung notwendig**



# Treffpunkt für Alleinerziehende

*Amberg | Birgit Wittmann, 09621. 97 02 62  
Birgit Lippert, 0175. 7 95 44 61  
Kathrin Tischner*

*Cham | Erna Steiner, 09971. 3 04 33  
Maria Hartwich, 09971. 7 69 37 37*

*Schierling | Sylvia Rathay, 09451. 35 03*

Ort und Zeit der Treffpunkte erfahren Sie jeweils  
bei den angegebenen Kontaktpersonen.



# Treffpunktgruppe für verwitwete Eltern

Wir - das sind Frauen und Männer, die ihre Partner durch den Tod verloren haben und nun alleine mit Kind / Kindern das Leben weiterführen müssen.

Durch gemeinsame Gespräche versuchen wir uns gegenseitig in unserer schwierigen Lebenssituation zu helfen, um diese traumatische Erfahrung zu verarbeiten.

Außerdem wollen wir eine Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche bieten, wo sie sich - ohne Eltern - treffen können. Allein das Wissen, dass auch andere Kinder dieses Schicksal teilen, kann schon sehr tröstlich sein.

Kontakt: *Alexandra Rohm 0941. 4 92 92*  
*Anja Kröninger 0941. 26 09 29 90*

*Infos und Termine sind auch auf der Homepage: zu erfahren:*

*[www.vmk-rgb.de](http://www.vmk-rgb.de)*

# Persönliche Beratung

Für eine persönliche Beratung, bei der sich für Sie neue Perspektiven ergeben können, steht Ihnen die Ehe-Familien-Lebensberatung in mehreren Orten der Diözese Regensburg zur Verfügung.



**Ehe | Familie | Leben**

**Katholische Ehe-, Familien-  
und Lebensberatung im Bistum  
Regensburg**

[www.eheberatung-regensburg.de](http://www.eheberatung-regensburg.de)

## Wieder glücklich nach der Trennung

Zudem finden Kurse für Frauen und Männer in Trennung statt. Informationen hierzu finden Sie auch auf der Homepage:

[www.eheberatung-regensburg.de](http://www.eheberatung-regensburg.de)

# Organisatorisches

## für Alleinerziehende

### Anmeldung

Zu allen Veranstaltungen ist unbedingt eine verbindliche schriftliche Anmeldung erforderlich (auch über [www.alleinerziehende-regensburg.de](http://www.alleinerziehende-regensburg.de) möglich). Bitte melden Sie sich rechtzeitig an! Für unsere Planungen sind rechtzeitige Anmeldungen wichtig.

Die Teilnahmezahl ist begrenzt. Beachten Sie bitte, dass wir nicht nur die Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen berücksichtigen können. Neue Interessierte haben in der Regel Vorrang.

Anmeldebestätigungen werden in der Regel etwa 3 Wochen vor Beginn der Veranstaltung verschickt. Sollten Sie kurzfristig absagen (Frist wird in der Anmeldebestätigung genannt), so müssen wir Ausfallgebühren berechnen.

Bei Nicht-Teilnahme am Kurs ohne vorherige Abmeldung werden die gesamten Kursgebühren in Rechnung gestellt.

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass jeweils nur die angesprochene Zielgruppe teilnehmen kann.

### Zuschüsse (Zentrum Bayern Familie und Soziales)

Folgende Zuschussbestimmungen vom ZBFS gibt es: gefördert werden Familien, deren Einkommen mit einem Kind unter € 19.000,00 (jährl.) = ca. € 1.580 (monatl.) liegt. Für jedes weitere Kind werden € 4.800 (jährl.) = ca. € 400 (monatl.) dazu gerechnet.

**Ab 2017 ist es unbedingt nötig, einen Zuschussantrag schon vor Anmeldung zu einem Kurs zu stellen.**

Das bedeutet, dass Sie für jeden Kurs, an dem Sie auch nur eventuell teilnehmen möchten, den Zuschussantrag bereits am Jahresbeginn stellen sollten.

Hier der Link zum Antrag:

[http://www.zbfs.bayern.de/imperia/md/content/blvf/esf/antrag\\_familienbildung\\_161206.pdf](http://www.zbfs.bayern.de/imperia/md/content/blvf/esf/antrag_familienbildung_161206.pdf)

Die Antragstellung ist unabhängig davon, ob Sie dann teilnehmen oder nicht. Erst wenn Sie die Zuschuss-Zusage haben, melden Sie sich bitte bei uns an.

Es hat auch sein Gutes: Sie müssen die Unterlagen dann nicht immer wieder neu herausuchen, denn Sie haben sie ja schon bei Antragsstellung mitgeschickt. Jede Teilnehmerin erhält den ihr zustehenden Zuschuss direkt auf das eigene Konto überwiesen.

Bei Familienerholung in Familienbildungsstätten (Ferienfreizeit) erhält jede teilnehmende Familie für jedes berücksichtigungsfähige Kind und jeden berücksichtigungsfähigen Erwachsenen € 15,- / Tag. Wenn Sie über der oben angegebenen Einkommensgrenze sind, können wir gerne in Ihrer Pfarrei um einen persönlichen Zuschuss für Sie und Ihre Familie nachfragen. Hierzu der Link:

[http://www.zbfs.bayern.de/imperia/md/content/blvf/esf/antrag\\_familienerholung\\_1603\\_nn.pdf](http://www.zbfs.bayern.de/imperia/md/content/blvf/esf/antrag_familienerholung_1603_nn.pdf)

### Weitere Informationen

Das Büro der Fachstelle ist nicht ganztägig besetzt. Gegebenenfalls meldet sich der Anrufbeantworter, um Ihre Anliegen aufzuzeichnen. Eine gute Möglichkeit mit uns Kontakt aufzunehmen ist per Email: [frauenseelsorge@bistum-regensburg.de](mailto:frauenseelsorge@bistum-regensburg.de).

Weitere Informationen zu unseren Veranstaltungen und die Möglichkeit sich zu unseren Kursen anzumelden finden sie auch auf unserer Homepage [www.alleinerziehende-regensburg.de](http://www.alleinerziehende-regensburg.de)

Wir setzen die Bereitschaft voraus, an der gesamten Kurszeit teilzunehmen, zum eigenen Wohl und dem der Gruppe. Die Unterbringung bei den Seminaren erfolgt im Zimmer mit Ihren Kindern zusammen.

Dringend bitten wir Sie, die Kurskosten vor Beginn der jeweiligen Veranstaltung zu überweisen!

Zur Bildung von Fahrgemeinschaften können Sie Kontakt mit unserem Büro aufnehmen. Aus Datenschutzgründen veröffentlichen wir keine

Adressen und Namen von anderen TeilnehmerInnen.

Die mit einem Sternchen gekennzeichneten Veranstaltungen finden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V. (KEB) statt.

Die Mitnahme von Haustieren ist nicht gestattet.

## Kinderbetreuung



Erfahrene KinderbetreuerInnen bieten während der Seminareinheiten der Erwachsenen stundenweise ein Kinderprogramm.

Die Betreuung erfolgt in Gruppen.

Einzelbetreuung ist nicht möglich.