

Fachstelle
Alleinerziehende



2020

alleinerziehende

programm september- dezember

bistum regensburg

Ansprechpartnerinnen

Michaela Wein | *Dipl. Sozialpädagogin/FH
Familientherapeutin*
michaela.wein@bistum-regensburg.de
Tel. 0941 . 597 - 2200

Kathrin Hauser | *Dipl. Religionspädagogin/FH*
kathrin.hauser@bistum-regensburg.de
Tel. 0941 . 597 - 2200

Ulrike Duschl | *Büro*
frauenseelsorge@bistum-regensburg.de
Tel. 0941 . 597 - 2243

www.alleinerziehende-regensburg.de
fax: 0941 . 597 - 2410

Grafik-Design

Katrin Ehmann | *calla-design 2011*
www.calla-design.de

Bearbeitung
Ulrike Duschl

Eine Einrichtung des



BISTUM REGENSBURG

Liebe alleinerziehende Eltern,
liebe Interessierte,

mit diesem Programmheft der Fachstelle für Alleinerziehende möchten wir Ihnen unser vielfältiges Angebot an Seminaren vorstellen.



In der Hoffnung, dass alle geplanten Veranstaltungen stattfinden können, möchten wir Sie zu unseren Seminaren und Unternehmungen herzlich einladen. Sicherlich werden wir und Sie als TeilnehmerInnen besondere Vorsichtsmaßnahmen und gegenseitige Rücksicht walten lassen müssen. Nichtsdestotrotz sehen wir unsere Seminare als eine Quelle zum Auftanken und Kraftschöpfen an. Besonders in dieser Zeit wollen wir Ihnen und Ihren Kindern Gelegenheiten für Begegnung und Austausch anbieten, damit Sie gestärkt sind für all die Herausforderungen des Lebens.

Unsere Angebote sind eine Unterbrechung des Alltags, eine Einladung zur Begegnung mit Anderen, eine Form des Austausches, eine Möglichkeit, das Leben mit all seinen Facetten aus einer besonderen, nicht alltäglichen Sicht zu betrachten.

Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit!

Ihre Michaela Wein & Kathrin Hauser

Bitte melden Sie sich immer schriftlich zu den Seminaren an (dies ist auch möglich über die Internetseite:

www.alleinerziehende-regensburg.de).

Bei Veranstaltungen mit diesem Symbol gibt es eine Kinderbetreuung.



Und ganz wichtig: Nützen Sie die Möglichkeit, Zuschüsse zu beantragen (s. Organisatorisches).

Inhaltsübersicht

für alleinerziehende Eltern



Bildungsseminare

Kinder im Blick - was Kinder in Trennung brauchen*	5
Trauer-Erhol-Wochenende*	6
Advent bedeutet Ankunft*	7
Meiner Sehnsucht Gestalt geben*	8
Alle Jahre wieder *	9



Treffpunkte

Treffpunkt für Alleinerziehende	10
---------------------------------	----



Organisatorisches

12

*

Die mit einem Sternchen gekennzeichneten Veranstaltungen finden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V. (KEB) statt.



Kinder im Blick - was Kinder in Trennung brauchen

Trennung und Scheidung bedeuten für betroffene Eltern und Kinder meist schmerzliche und beunruhigende Veränderungen. Oft durchleben sie ein Gefühlschaos, das es Eltern nicht immer leicht macht, die Bedürfnisse ihrer Kinder im Blick zu behalten.

Wir möchten uns am Seminarwochenende mit der psychischen Situation von Kindern (und auch Eltern) beschäftigen:

- Wie erleben Kinder Trennung und Scheidung ihrer Eltern?
- Wie können sie Trauer und Verlust bewältigen?
- Wie können Vater und Mutter sie dabei unterstützend begleiten?
- Welche Chancen kann eine Trennung für Kinder bedeuten?

Eltern wünschen sich, dass ihre Kinder trotz dieses einschneidenden Lebensereignisses eine gute Entwicklung nehmen können. Durch die eigene Betroffenheit ist das oft eine große Herausforderung. Hier zu Stärkung und neuen Möglichkeiten zu kommen, ist unser Anliegen.

Ort: **Haus Johannisthal**, Windischeschenbach

Zeit: **16. - 18. Oktober 2020**

Referenten: **Rosl Ramming** | **Claudius Verghe**

*ehemals Mitarbeiter der Familienberatung bei
Trennung und Scheidung der Diakonie Regensburg*

Leitung: **Michaela Wein** | *Dipl. Soz. Päd. (FH),
Familientherapeutin*

Kathrin Hauser | *Dipl. Rel. Päd. (FH)*

Zielgruppe: **Alleinerziehende Mütter und Väter mit ihren Kindern**

Erwachsene		95,-- €
Kinder	3 -17	70,-- €
Kinder	unter 3	40,-- €



bildungsseminar

4

nr.

schriftliche Anmeldung notwendig



Trauer-Erhol- Wochenende

Mit dem Tod Ihrer Partnerin / Ihres Partners hat sich die ganze Welt verändert. Sie leben nicht nur die eigene Trauer, sondern Sie sind gleichzeitig Trauer- und Wegbegleiter für Ihr/e Kind/er.

An diesem Wochenende bieten wir Ihnen und Ihren Kindern einen geschützten Raum, in dem Platz und Zeit für Ihre Trauer sein wird.

In der sehr schönen Gegend wollen wir uns aber auch erholen und neue Kraft schöpfen. Für die Kinder gibt es eine eigene Betreuung.

Über gestalttherapeutisches Arbeiten nähern wir uns dem Thema Schmerz und Trauer an. Im zweiten Teil geht es um das Stärken der Herzenskraft und einen neuen Blick auf sich selbst. Gemeinsame Einheiten mit den Kindern runden das Programm ab.

Ort: **Haus Hermannsberg**, Wiesent

Zeit: **06. - 08. November 2020**

Leitung: **Michaela Wein** | *Dipl. Soz. Päd. (FH)
Familientherapeutin*

Anja Kröninger | *Leiterin der Selbsthilfegruppe „Verwitwet mit Kind“, www.vmk-rgb.de*

Kathrin Hauser | *Dipl. Rel. Päd. (FH)*

Referentin: **Gaby Schifferl** |
*Diplomsozialpädagogin (FH) und
system. Familientherapeutin (DGSF)*

Sabine Kreiner |
Dipl.rel.päd., Märchenerzählerin

Zielgruppe: **Verwitwete Mütter und Väter
mit und ohne Kinder**

Erwachsene		95,-- €
Kinder	3 -17	60,-- €
Kinder	unter 3	30,-- €

bildungsseminar

5

nr.



Advent bedeutet Ankunft

Adventskranz gestalten

Die Adventszeit ist eine Zeit der Erwartung, der Vorfreude. Eine Zeit der Besinnung und Hoffnung. Ein selbstgebundener Kranz aus Immergrün wird unser persönlicher Begleiter durch diese anheimelnde, erwartungsvolle Zeit.

Durch verschiedene Impulse regen wir unsere innere Kraft an, besinnen uns auf uns selbst. Wir flechten mit dem Tannengrün alles, was uns Hoffnung gibt, in unseren Lebenskranz ein, verzieren ihn mit Symbolen für das Gute, Wertvolle in unserem Leben.

Wir geben unseren Wünschen Gestalt, indem wir auch hierfür Symbole finden und einbinden. Die Lichter am Kranz werden uns nicht nur die dunkle Jahreszeit erhellen, sondern auch Licht in unsere Herzen tragen.

Auch die Kinder werden an diesem Tag in der Kinderbetreuung adventlich kreativ sein.

- Ort: **Diözesanzentrum Obermünster,
Obermünsterplatz 7, Regensburg**
- Zeit: **21. November 2020, 10:00 - 16:30 Uhr**
- Leitung: **Michaela Wein** | *Dipl. Soz. Päd. (FH)
Familientherapeutin*
Christine Degenhardt | *Kunsttherap.*
- Zielgruppe: **Alleinerziehende Mütter und
Väter mit und ohne ihren Kindern**

Erwachsene
Kinder

10,-- €
5,-- €



Für ein gemeinsames Mittagsbuffet bitte einen servierfertigen Snack mitbringen

schriftliche Anmeldung notwendig

bildungsseminar

6

nr.



Meiner Sehnsucht Gestalt geben

Wochenende für Alleinerziehende, deren
Kinder flügge sind

Die Kinder sind flügge, werden bald ihren eigenen Weg gehen, oder haben das Elternhaus bereits verlassen?

Diese Umbruchphase bietet ungeahnte Chancen und Möglichkeiten, sich aus der Rolle der umsorgenden Mutter wieder mehr dem eigenen Frausein, den eigenen Bedürfnissen und neuen Aufgaben zuzuwenden.

Das weckt Freude über die wieder gewonnene persönliche Freiheit, aber auch Ängste, Widerstände und Trauer, die geliebten Kinder ins eigene Leben zu entlassen. Wir wollen uns an diesem Wochenende Zeit nehmen, all dem Raum zu geben. Mit kreativen und meditativen Elementen, im Austausch miteinander, beim Energietanken und Seele baumeln lassen, können sich überraschende Perspektiven eröffnen. Sie sind eingeladen, im erholsamen Wohlfühl-Ambiente des Hauses Ihre Freude und Lebendigkeit im neuen Lebensabschnitt zu erspüren. Dies gibt Kraft und Selbst-Bewusstsein für die Veränderungen im Alltag.

Ort: **Tagungs- und Erholungshaus
Kostenz**

Zeit: **27. - 29. November 2020**

Leitung: **Michaela Wein** | *Dipl. Soz. Päd. (FH)
Familientherapeutin*

Referentin: **Christine Degenhardt** | *Keramikerin
Kunsttherapeutin*

Zielgruppe: **Alleinerziehende Frauen, deren
Kinder flügge sind.**

Diese Veranstaltung findet ohne Kinder statt.

Erwachsene

95,-- €

bildungsseminar

7

nr.



„Alle Jahre wieder...“

Ein Wochenende im Advent

Advent – die Zeit des Lichterglanzes und der Vorfreude auf Weihnachten. Manchmal aber auch eine Zeit der Hektik, der vielen Termine und Vorbereitungen.

Neben allen Herausforderungen, den Alltag mit den Kindern zu bewältigen, öffnet diese Zeit das Herz und weckt die Sehnsucht, mit anderen „Schönes“ zu teilen - besonders auch mit den Kindern.

Daher laden wir Sie an diesem Wochenende ein innezuhalten, die winterliche Ruhe wahrzunehmen und Advent in ihrem Leben ankommen zu lassen.

Lassen Sie sich dazu anregen durch inhaltliche Impulse, kreatives Tun, im Austausch mit anderen und beim gemeinsamen Nikolausabend.

bildungsseminar

8

nr.

Ort: **Haus Werdenfels, Eichhofen**
Zeit: **04. - 06. Dezember 2020**
Leitung: **Michaela Wein** | *Dipl. Soz. Päd. (FH)*
Familientherapeutin
Kathrin Hauser | *Dipl. Rel. Päd. (FH)*
Zielgruppe: **Alleinerziehende Mütter und Väter mit ihren Kindern bis 12 J.**

Erwachsene		95,-- €
Kinder	3 -17	60,-- €
Kinder	unter 3	30,-- €



schriftliche Anmeldung notwendig



Treffpunkt für Alleinerziehende

*Amberg | Birgit Wittmann, 09621. 97 02 62
Birgit Lippert, 0175. 7 95 44 61
Kathrin Tischner*

*Cham | Erna Steiner, 09971. 3 04 33
Maria Hartwich, 09971. 7 69 37 37*

*Mainburg | Christian Strobel,
christianstrobel76@gmail.com
Sonja Frattini-Müller,
sonja.frattini-mueller@gmx.de*

Schierling | Sylvia Rathay, 09451. 35 03

*Gruppe für verwitwete Eltern:
Anja Kröninger*

www.vmk-rgb.de

Ort und Zeit der Treffpunkte erfahren Sie jeweils
bei den angegebenen Kontaktpersonen.

Persönliche Beratung

Für eine persönliche Beratung, bei der sich für Sie neue Perspektiven ergeben können, steht Ihnen die Ehe-Familien-Lebensberatung in mehreren Orten der Diözese Regensburg zur Verfügung.



Ehe | Familie | Leben

**Katholische Ehe-, Familien-
und Lebensberatung im Bistum
Regensburg**

www.eheberatung-regensburg.de

Wieder glücklich nach der Trennung

Zudem finden Kurse für Frauen und Männer in Trennung statt. Informationen hierzu finden Sie auch auf der Homepage:

www.eheberatung-regensburg.de

Organisatorisches

für Alleinerziehende

Anmeldung

Zu allen Veranstaltungen ist unbedingt eine verbindliche schriftliche Anmeldung erforderlich (auch über www.alleinerziehende-regensburg.de möglich). Bitte melden Sie sich rechtzeitig an! Für unsere Planungen sind rechtzeitige Anmeldungen wichtig.

Die Teilnehmezahl ist begrenzt. Beachten Sie bitte, dass wir nicht nur die Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen berücksichtigen können. Neue Interessierte haben in der Regel Vorrang.

Anmeldebestätigungen werden etwa 3 Wochen vor Beginn der Veranstaltung verschickt. Sollten Sie kurzfristig absagen (Frist wird in der Anmeldebestätigung genannt), so müssen wir Ausfallgebühren berechnen. Bei Nicht-Teilnahme am Kurs ohne vorherige Abmeldung werden die gesamten Kursgebühren in Rechnung gestellt.

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass jeweils nur die angesprochene Zielgruppe teilnehmen kann.

Zuschüsse (Zentrum Bayern Familie und Soziales)

Folgende Zuschussbestimmungen vom ZBFS gibt es: Gefördert werden Familien, deren Einkommen mit einem Kind unter € 19.000,00 (jährlich) = ca. € 1.580 (monatlich) liegt. Für jedes weitere Kind werden € 4.800 (jährlich) = ca. € 400 (monatlich) dazu gerechnet.

Ab 2017 ist es unbedingt nötig, einen Zuschussantrag schon vor Anmeldung zu einem Kurs zu stellen.

Das bedeutet, dass Sie für jeden Kurs, an dem Sie auch nur eventuell teilnehmen möchten, den Zuschussantrag bereits am Jahresbeginn stellen sollten.

Hier finden Sie den Antrag:

<http://www.zbfs.bayern.de> -> Familie, Kinder und Jugend
-> Förderprogramme -> Familienbildung

Die Antragstellung ist unabhängig davon, ob Sie dann teilnehmen oder nicht. Erst wenn Sie die Zuschuss-Zusage haben, melden Sie sich bitte bei uns an.

Es hat auch sein Gutes: Sie müssen die Unterlagen dann nicht immer wieder neu herausuchen, denn Sie haben sie ja schon bei Antragsstellung mitgeschickt. Jede Teilnehmerin erhält den ihr zustehenden Zuschuss direkt auf das eigene Konto überwiesen.

Bei Familienerholung in Familienbildungsstätten (Ferienfreizeit) erhält jede teilnehmende Familie für jedes berücksichtigungsfähige Kind und jeden berücksichtigungsfähigen Erwachsenen € 15,- / Tag. Wenn Sie über der oben angegebenen Einkommensgrenze sind, können wir gerne in Ihrer Pfarrei um einen persönlichen Zuschuss für Sie und Ihre Familie nachfragen.

Hier finden Sie den Antrag:

<http://www.zbfs.bayern.de> -> Familie, Kinder und Jugend
-> Förderprogramme -> Familienerholung

Weitere Informationen

Das Büro der Fachstelle ist nicht ganztägig besetzt. Gegebenenfalls meldet sich der Anrufbeantworter, um Ihre Anliegen aufzuzeichnen. Eine gute Möglichkeit mit uns Kontakt aufzunehmen ist per Email: frauenseelsorge@bistum-regensburg.de

Weitere Informationen zu unseren Veranstaltungen und die Möglichkeit, sich zu unseren Kursen anzumelden, finden Sie auch auf unserer Homepage www.alleinerziehende-regensburg.de

Wir setzen die Bereitschaft voraus, an der gesamten Kurszeit teilzunehmen, zum eigenen Wohl und dem der Gruppe. Die Unterbringung bei den Seminaren erfolgt im Zimmer mit Ihren Kindern zusammen. Dringend bitten wir Sie, die Kurskosten vor Beginn der jeweiligen Veranstaltung zu überweisen!
Zur Bildung von Fahrgemeinschaften können Sie Kontakt mit unserem Büro aufnehmen. Aus Datenschutzgründen veröffentlichen wir keine Adressen und Namen von anderen TeilnehmerInnen.
Die mit einem Sternchen gekennzeichneten Veranstaltungen finden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V. (KEB) statt.
Die Mitnahme von Haustieren ist nicht gestattet.

Kinderbetreuung



Erfahrene KinderbetreuerInnen bieten während der Seminareinheiten der Erwachsenen stundenweise ein Kinderprogramm.

Die Betreuung erfolgt in Gruppen.
Einzelbetreuung ist nicht möglich.