

Fachstelle  
Alleinerziehende



2022

alleinerziehende

programm september- dezember

bistum regensburg

Ansprechpartnerinnen

**Franziska Büchl** | Sozialarbeiterin/Master of Arts  
*franziska.buechl@bistum-regensburg.de*  
Tel. 0941 . 597 - 2200

**Ulrike Duschl** | Büro  
*frauenseelsorge@bistum-regensburg.de*  
Tel. 0941 . 597 - 2243

*www.alleinerziehende-regensburg.de*  
fax: 0941 . 597 - 2410

Grafik-Design

**Katrin Ehmann** | *calla-design 2011*  
*www.calla-design.de*

Bearbeitung  
Ulrike Duschl



Liebe Leserin, lieber Leser!

Als neue Referentin (ab dem 01.09.2022) an der Fachstelle Alleinerziehende möchte ich mich kurz vorstellen:

Mein Name ist Franziska Büchl und ich bin Sozialarbeiterin Master of Arts mit theologischer Zusatzqualifikation. Meine beruflichen Wurzeln liegen im Bereich der Kinder- und Jugendarbeit.

Menschen ein Stück auf ihrem Lebensweg begleiten und diese mit all ihren Stärken und Ressourcen in den Fokus nehmen, das ist meine Berufung.

Ich freue mich, Familien begleiten zu dürfen, Vernetzungspunkte für Alleinerziehende zu schaffen und Sie auf einer der nächsten Veranstaltungen oder direkt an der Fachstelle begrüßen zu dürfen.

Mit den besten Grüßen

Franziska Büchl

Bitte melden Sie sich immer schriftlich zu den Seminaren an (dies ist auch möglich über die Internetseite:  
[www.alleinerziehende-regensburg.de](http://www.alleinerziehende-regensburg.de)).

Bei Veranstaltungen mit diesem Symbol gibt es eine Kinderbetreuung.



Und ganz wichtig: Nützen Sie die Möglichkeit, Zuschüsse zu beantragen (s. Organisatorisches).

# Inhaltsübersicht

für alleinerziehende Eltern



## Bildungsseminare

|                          |   |
|--------------------------|---|
| Abenteuer Pubertät*      | 6 |
| Trauer-Erhol-Wochenende* | 7 |
| Alle Jahre wieder *      | 8 |



## Fortbildung

|                                |   |
|--------------------------------|---|
| Aus- und Fortbildung für KiBes | 5 |
|--------------------------------|---|



## Treffpunkte

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| Treffpunkt für Alleinerziehende | 9 |
|---------------------------------|---|



## Organisatorisches

12

\*

*Die mit einem Sternchen gekennzeichneten Veranstaltungen finden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V. (KEB) statt.*



# Aus- und Fortbildungstag

für Kinderbetreuer/-innen

Die Standards unserer Kinderbetreuung liegen uns am Herzen und wir möchten sie weiter verbessern. Deshalb laden wir alle etablierten KiBes und solche, die es werden wollen, ein. Dort werden wir die Zeit zum Kennenlernen und zur Fortbildung nutzen, Verbindungen zwischen neuen und alten Kinderbetreuer/-innen schaffen, Standards definieren und etablieren.

Die Veranstaltung ist verpflichtend für alle, die (auch) zukünftig Kinderbetreuer/-innen der Fachstelle sein möchten!

bildungsseminar



nr.

Ort: **Diözesanzentrum Obermünster,**  
*Regensburg*  
Zeit: **24. September 2022**  
Leitung: **Franziska Büchl** | *Sozialarbeiterin M.A.*  
Zielgruppe: **Kinderbetreuer/-innen und  
solche, die es werden wollen  
ab 16 Jahren**

schriftliche Anmeldung notwendig



# Abenteuer Pubertät

Kennen Sie diesen Cartoon, auf dem ein Jugendlicher ein Schild auf der Stirn trägt: „Wegen Umbau geschlossen“...? Tatsächlich tut sich auf dem Weg vom Kindsein zum Erwachsenwerden nicht nur körperlich eine ganze Menge.

Pubertät heißt oft: Ich verstehe mein eigenes Kind nicht mehr.

Für alleinerziehende Eltern stellt diese Veränderung, die sich so stark auf die Eltern-Kind-Beziehung auswirkt, möglicherweise eine besondere Herausforderung dar.

Genau darum soll`s in diesem Workshop - Seminar gehen: Verstehen lernen, was soziale Grundbedürfnisse von Pubertierenden sind und lernen, angemessen darauf zu reagieren. Wir werden beispielhaft Fälle aus dem Familientag aufgreifen und Impulse für ein konstruktives Miteinander herausarbeiten.

Und es wird Zeit geben für gelungen miteinander verbrachte Momente - kleine Abenteuer eben.

Ort: **Jugendbildungsstätte Windberg**

Zeit: **21. - 23. Oktober 2022**

Leitung: **Franziska Büchl** | Sozialarbeiterin M.A.

Referent: **Sebastian Wurmdobler** |

*Bildungsreferent KEBW (Kolping Erwachsenenbildungswerk Regensburg e.V.), Kess-Kursleiter*

Zielgruppe: **Alleinerziehende Väter und Mütter mit ihren Jugendlichen im Alter von 12 bis 18 Jahren (u. jüngeren Geschwisterkindern)**

Erwachsene 120,-- €

Kinder 3 - 17 Jahre 75,-- €

Kinder unter 3 Jahre 30,-- €





# Trauer-Erhol- Wochenende

für **verwitwete Mütter und Väter**  
mit und ohne ihre Kinder

Mit dem Tod Ihrer Partnerin / Ihres Partners hat sich die ganze Welt verändert. Sie leben nicht nur die eigene Trauer, sondern Sie sind gleichzeitig Trauer- und Wegbegleiter für Ihr/e Kind/er.

An diesem Wochenende bieten wir Ihnen und Ihren Kindern einen geschützten Raum, in dem Platz und Zeit für Ihre Trauer sein wird.

In der sehr schönen Gegend wollen wir uns aber auch erholen und neue Kraft schöpfen. Für die Kinder gibt es eine eigene Betreuung.

Über gestalttherapeutisches Arbeiten nähern wir uns dem Thema Schmerz und Trauer an. Im zweiten Teil geht es um das Stärken der Herzenskraft und einen neuen Blick auf sich selbst. Gemeinsame Einheiten mit den Kindern runden das Programm ab.

Ort: **Apostolatshaus Hofstetten**, *Falkenstein*

Zeit: **04. - 06. November 2022**

Leitung: **Franziska Büchl** | *Sozialarbeiterin M.A.*

**Anja Kröninger** | *Leiterin der Selbsthilfegruppe „Verwitwet mit Kind“, [www.vmk-rgb.de](http://www.vmk-rgb.de)*

Referentin:

**Gaby Schifferl** | *Trauerbegleiterin,*

*Diplomsozialpädagogin (FH) und  
system. Familientherapeutin (DGFS)*

Zielgruppe: **Verwitwete Mütter und Väter mit  
und ohne ihre Kinder**

|                      |          |
|----------------------|----------|
| Erwachsene           | 120,-- € |
| Kinder 3 - 17 Jahre  | 75,-- €  |
| Kinder unter 3 Jahre | 30,-- €  |



bildungsseminar

10

nr.

**schriftliche Anmeldung notwendig**



# „Alle Jahre wieder..“

Ein Wochenende im Advent

Advent – die Zeit des Lichterglanzes und der Vorfreude auf Weihnachten. Manchmal aber auch eine Zeit der Hektik, der vielen Termine und Vorbereitungen.

Neben allen Herausforderungen, den Alltag mit den Kindern zu bewältigen, öffnet diese Zeit das Herz und weckt die Sehnsucht, mit anderen - besonders auch mit den Kindern - „Schönes“ zu teilen.

Daher laden wir Sie an diesem Wochenende ein innezuhalten, die winterliche Ruhe wahrzunehmen und Advent in Ihrem Leben ankommen zu lassen.

Lassen Sie sich dazu anregen durch inhaltliche Impulse, kreatives Tun, im Austausch mit anderen und beim gemeinsamen Nikolausabend.

Ort: **Haus Werdenfels, Eichhofen**  
Zeit: **09. - 11. Dezember 2022**  
Leitung: **Franziska Büchl** | Sozialarbeiterin M.A.  
Zielgruppe: **Alleinerziehende Mütter und Väter mit ihren Kindern bis 12 J.**

|                      |          |
|----------------------|----------|
| Erwachsene           | 120,-- € |
| Kinder 3 - 17 Jahre  | 75,-- €  |
| Kinder unter 3 Jahre | 30,-- €  |







# Treffpunkt für Alleinerziehende

*Amberg | Birgit Wittmann, 09621. 97 02 62  
Kathrin Tischner  
Verena Pürner 0160. 98 44 36 60*

*Cham | Erna Steiner, 09971. 3 04 33*

*Mainburg | Christian Strobel,  
christianstrobel76@gmail.com  
Manuela Wittmann*

*Gruppe für verwitwete Eltern:  
Anja Kröninger*

*[www.vmk-rgb.de](http://www.vmk-rgb.de)*

Ort und Zeit der Treffpunkte erfahren Sie jeweils bei den angegebenen Kontaktpersonen.

# Persönliche Beratung

Für eine persönliche Beratung, bei der sich für Sie neue Perspektiven ergeben können, stehen Ihnen die Fachstelle Alleinerziehende oder die Ehe-Familien-Lebensberatung zur Verfügung.  
Nähere Informationen und Terminvereinbarung:



Fachstelle Alleinerziehende  
Franziska Büchl  
Tel. 0941 / 597 2243  
[alleinerziehende.fs@bistum-regensburg.de](mailto:alleinerziehende.fs@bistum-regensburg.de)



**Ehe | Familie | Leben**

**Katholische Ehe-, Familien-  
und Lebensberatung im Bistum**

Die jeweilige Beratungsstelle in ihrem Landkreis finden sie hier:



# Organisatorisches

## für Alleinerziehende

### Anmeldung

Zu allen Veranstaltungen ist unbedingt eine verbindliche schriftliche Anmeldung erforderlich (auch über [www.alleinerziehende-regensburg.de](http://www.alleinerziehende-regensburg.de) möglich). Bitte melden Sie sich rechtzeitig an! Für unsere Planungen sind rechtzeitige Anmeldungen wichtig.

Die Teilnahmezahl ist begrenzt. Beachten Sie bitte, dass wir nicht nur die Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen berücksichtigen können. Neue Interessierte haben in der Regel Vorrang.

Anmeldebestätigungen werden etwa 3 Wochen vor Beginn der Veranstaltung verschickt. Sollten Sie kurzfristig absagen (Frist wird in der Anmeldebestätigung genannt), so müssen wir Ausfallgebühren berechnen. Bei Nicht-Teilnahme am Kurs ohne vorherige Abmeldung werden die gesamten Kursgebühren in Rechnung gestellt.

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass jeweils nur die angesprochene Zielgruppe teilnehmen kann.

### Zuschüsse (Zentrum Bayern Familie und Soziales)

Folgende Zuschussbestimmungen vom ZBFS gibt es: Gefördert werden Familien, deren Einkommen mit einem Kind unter € 19.000,00 (jährlich) = ca. € 1.580 (monatlich) liegt. Für jedes weitere Kind werden € 4.800 (jährlich) = ca. € 400 (monatlich) dazu gerechnet.

**Ab 2017 ist es unbedingt nötig, einen Zuschussantrag schon vor Anmeldung zu einem Kurs zu stellen.**

Das bedeutet, dass Sie für jeden Kurs, an dem Sie auch nur eventuell teilnehmen möchten, den Zuschussantrag bereits am Jahresbeginn stellen sollten.

Hier finden Sie den Antrag:

<http://www.zbfs.bayern.de> -> Familie, Kinder und Jugend  
-> Förderprogramme -> Familienbildung

Die Antragstellung ist unabhängig davon, ob Sie dann teilnehmen oder nicht. Erst wenn Sie die Zuschuss-Zusage haben, melden Sie sich bitte bei uns an.

Es hat auch sein Gutes: Sie müssen die Unterlagen dann nicht immer wieder neu herausuchen, denn Sie haben sie ja schon bei Antragsstellung mitgeschickt. Jede Teilnehmerin erhält den ihr zustehenden Zuschuss direkt auf das eigene Konto überwiesen.

Bei Familienerholung in Familienbildungsstätten (Ferienfreizeit) erhält jede teilnehmende Familie für jedes berücksichtigungsfähige Kind und jeden berücksichtigungsfähigen Erwachsenen € 15,- / Tag. Wenn Sie über der oben angegebenen Einkommensgrenze sind, können wir gerne in Ihrer Pfarrei um einen persönlichen Zuschuss für Sie und Ihre Familie nachfragen.

Hier finden Sie den Antrag:

<http://www.zbfs.bayern.de> -> Familie, Kinder und Jugend  
-> Förderprogramme -> Familienerholung

### Weitere Informationen

Das Büro der Fachstelle ist nicht ganztägig besetzt. Gegebenenfalls meldet sich der Anrufbeantworter, um Ihre Anliegen aufzuzeichnen. Eine gute Möglichkeit, mit uns Kontakt aufzunehmen, ist per Email: [frauenseelsorge@bistum-regensburg.de](mailto:frauenseelsorge@bistum-regensburg.de)

Weitere Informationen zu unseren Veranstaltungen und die Möglichkeit, sich zu unseren Kursen anzumelden, finden Sie auch auf unserer Homepage [www.alleinerziehende-regensburg.de](http://www.alleinerziehende-regensburg.de)

Wir setzen die Bereitschaft voraus, an der gesamten Kurszeit teilzunehmen, zum eigenen Wohl und dem der Gruppe. Die Unterbringung bei den Seminaren erfolgt im Zimmer mit Ihren Kindern zusammen. Dringend bitten wir Sie, die Kurskosten vor Beginn der jeweiligen Veranstaltung zu überweisen! Zur Bildung von Fahrgemeinschaften können Sie Kontakt mit unserem Büro aufnehmen. Aus Datenschutzgründen veröffentlichen wir keine Adressen und Namen von anderen TeilnehmerInnen. Die mit einem Sternchen gekennzeichneten Veranstaltungen finden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V. (KEB) statt. Die Mitnahme von Haustieren ist nicht gestattet.

## Kinderbetreuung



Erfahrene Kinderbetreuer/-nnen bieten während der Seminareinheiten der Erwachsenen stundenweise ein Kinderprogramm.

Die Betreuung erfolgt in Gruppen. Einzelbetreuung ist nicht möglich.