



**SCHON BALD IN
NEUEM DESIGN**

2023

alleinerziehende

programm september- dezember

Ansprechpartnerinnen

Franziska Büchl | Sozialarbeiterin/Master of Arts
alleinerziehende@bistum-regensburg.de
Tel. 0941 . 597 - 2243

Ulrike Duschl | Büro
alleinerziehende@bistum-regensburg.de
Tel. 0941 . 597 - 2243

www.alleinerziehende-regensburg.de
fax: 0941 . 597 - 2410

Grafik-Design

Katrin Ehmann | *calla-design 2011*
www.calla-design.de

Bearbeitung
Ulrike Duschl

Liebe Mütter, liebe Väter,
liebe Interessierte,



schön, dass Sie sich für das Programm der Fachstelle für Alleinerziehende interessieren. In diesem Programmheft finden Sie Veranstaltungen für den Herbst/Winter 2023 und weitere hilfreiche Informationen.

Die Seminare und Veranstaltungen laden ein, neue Erfahrungen zu machen und das Leben mit all seinen Facetten aus einer besonderen, nicht alltäglichen Sicht zu betrachten.

Unsere Seminare sollen für Sie Ermutigung und Inspiration sein, sich dem Wunderbaren in Ihrem Leben zu öffnen. Es sind vielfältige Angebote zur Unterbrechung des Alltags, eine Möglichkeit zur Begegnung und zum Austausch mit anderen in ähnlicher Situation.

Die Veranstaltungen sind Quellen zum Auftanken, zur Ruhe zu kommen und wertvolle Zeit mit Ihren Kindern zu verbringen.

Wenn Sie sich durch eine oder mehrere Veranstaltungen angesprochen fühlen, freue ich mich, Sie auf dem Abenteuer, der Auszeit oder dem Seminar begrüßen zu dürfen.

Mit den besten Wünschen

Franziska Büchl

Noch eine kleine Info: Ab 2024 erscheint unser Jahresprogramm in neuem Design. Auch werden künftig die beiden Programme der Alleinerziehendenseelsorge und der Frauenseelsorge einzeln erscheinen. Bereits seit 15 Jahren gehört die Alleinerziehendenseelsorge nicht mehr der Frauenseelsorge an, sondern ist eine eigenständige Fachstelle. Mit der Trennung des Jahresprogramms sollen damit auch die letzten Züge vollzogen werden, um zu verdeutlichen, dass nicht nur Frauen alleinerziehend sind. Seien Sie gespannt und lassen Sie sich überraschen!

Bei Veranstaltungen mit diesem Symbol gibt es eine Kinderbetreuung.



Und ganz wichtig: Nützen Sie die Möglichkeit, Zuschüsse zu beantragen (s. Organisatorisches).

Inhaltsübersicht

für alleinerziehende Eltern



Bildungsseminare

Trauer-Erhol-Wochenende*	6
Alle Jahre wieder*	7
Wenn Eltern sich trennen*	9



Fortbildung

Vernetzungstreffen Treffpunktleiter/-innen	5
--	---



Treffpunkte

Treffpunkt für Alleinerziehende	9
---------------------------------	---



Organisatorisches

12

*

Die mit einem Sternchen gekennzeichneten Veranstaltungen finden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V. (KEB) statt.

Vernetzungstreffen der Treffpunkt- leiter/-innen



Die Anforderungen an unsere ehrenamtlichen TP-Leiter/-innen nehmen zu. Die Lebenssituationen der Teilnehmer/-innen werden zunehmend schwieriger, Leitungsfragen komplexer und damit stellen sich Fragen wie:

„Wie soll unser Treffpunkt konzeptioniert sein?
Wie erreichen wir neue Alleinerziehende? Was kann und will ich als TPL leisten?“

Neben fachlichem Austausch wird auch Zeit für persönliche Reflexion sein.

Ort: **Haus Werdenfels, Eichhofen**
Zeit: **23. September 2023**
Leitung: **Franziska Büchl** | *Sozialarbeiterin M.A.*
Zielgruppe: **ehrenamtliche Treffpunkteiter
und Treffpunkteiterinnen**
Anmeldeschluss **06. September 2023**

Kosten: keine, da es eine Fortbildung
im Rahmen der Tätigkeit als
Treffpunkteiter/-in ist





Trauer-Erhol- Wochenende

für verwitwete Mütter und Väter
mit ihren Kindern

Mit dem Tod Ihrer Partnerin / Ihres Partners hat sich die ganze Welt verändert. Sie leben nicht nur die eigene Trauer, sondern Sie sind gleichzeitig Trauer- und Wegbegleiter/-in für Ihre Kinder. An diesem Wochenende bieten wir Ihnen und Ihren Kindern einen geschützten Raum, in dem Platz und Zeit für Ihre Trauer sein wird. In der sehr schönen Gegend wollen wir uns aber auch erholen und neue Kraft schöpfen. Für die Kinder gibt es eine eigene Betreuung.

Mit kreativen Methoden nähern wir uns dem Thema Trauer (und Schmerz) an. Im zweiten Teil geht es um Stärkung und einen neuen Blick auf sich selbst. Gespräche und Erfahrungen wechseln sich ab mit meditativen Elementen und Körperarbeit. Gemeinsame Einheiten mit den Kindern runden das Programm ab.

Ort: **Haus Hermannsberg**, Wiesent
Zeit: **10. - 12. November 2023**

Referentinnen:

Anja Kröninger | www.vmk-rgb.de

Leiterin der Selbsthilfegruppe „Verwitwet mit Kind“

Gaby Schifferl | *Diplomsozialpädagogin (FH)*

und system. Familientherapeutin (DGSF)

<http://www.trauerbegleitung-regensburg.de>

Leitung: **Franziska Büchl** | *Sozialarbeiterin M.A.*

Zielgruppe: **Verwitwete Mütter und Väter
mit ihren Kindern**

Anmeldeschluss: **16.10.2023**

Gesamtkosten:

Erwachsene	130,-- €
Kinder 3 - 17 Jahre	80,-- €
Kinder unter 3 Jahre	33,-- €



schriftliche Anmeldung notwendig



„Alle Jahre wieder..“

Ein Wochenende im Advent

Advent – die Zeit des Lichterglanzes und der Vorfreude auf Weihnachten. Eine Zeit der Besinnung und Hoffnung. Ein selbstgebundener Kranz aus Immergrün wird unser persönlicher Begleiter durch diese anheimelnde, erwartungsvolle Zeit.

Durch verschiedene Impulse regen wir unsere innere Kraft an, besinnen uns auf uns selbst.

Wir flechten mit dem Tannengrün alles, was uns Hoffnung gibt, in unseren Lebenskranz ein, verzieren ihn mit Symbolen für das Gute, Wertvolle in unserem Leben.

Die Lichter am Kranz werden uns nicht nur die dunkle Jahreszeit erhellen, sondern auch Licht in unsere Herzen tragen.

Lassen Sie sich in der Zeit der Hektik, der vielen Termine und Vorbereitungen einladen innezuhalten, die winterliche Ruhe wahrzunehmen und den Advent in Ihrem Leben ankommen zu lassen. Mit inhaltlichen Impulsen, kreativem Tun, im Austausch mit andern und mit einer gemeinsamen Feier des Nikolausabends wird das Wochenende gestaltet.

Ort: **Haus Werdenfels**, Eichhofen

Zeit: **01. - 03. Dezember 2023**

Referentin:

Christine Degenhardt | *Kunsttherapeutin*

Leitung: **Franziska Büchl** | *Sozialarbeiterin M.A.*

Zielgruppe: **Alleinerziehende Mütter und Väter mit ihren Kindern bis 12 J.**

Anmeldeschluss: **03.11.2023**

Gesamtkosten:

Erwachsene	130,-- €
Kinder 3 - 17 Jahre	80,-- €
Kinder unter 3 Jahre	33,-- €



GESUCHT - und hoffentlich bald gefunden

**Wir sind immer auf der Suche
nach Menschen, die sich gerne
ehrenamtlich engagieren wollen!**

Du kannst dir vorstellen, in deiner Stadt einen Treffpunkt für Alleinerziehende anzubieten? Treffpunkte sind zum Austausch, um sich Tipps zu geben und um auch mal gemeinsam etwas zu unternehmen. Der Austausch mit anderen tut gut, bereichert und man kann sich neu vernetzen.

Oder hast du vielleicht Spaß an der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen?
Als Kinderbetreuer/-in während der Seminare hast du die Möglichkeit, Spiele anzuleiten, Bastelideen mit Kindern umzusetzen und Ausflüge mit zu gestalten. Dabei arbeitest du im Team mit anderen Kinderbetreuer/-innen und kannst nebenbei noch neue Kontakte knüpfen.

**Haben wir dein Interesse geweckt?
Dann melde dich gerade ganz
unverbindlich unter
alleinerziehende@bistum-regensburg.de
oder 0941 / 597 - 2243.**



Vorschau 2024

Wenn Eltern sich trennen

Was brauchen Kinder in Trennungs- und Scheidungssituationen? Wie kann man die Kinder nach einer Trennung gut im Blick behalten?

Trennung und Scheidung bedeuten für betroffene Eltern und Kinder schmerzliche und beunruhigende Veränderungen. Gefühlschaos und viele praktisch konkrete Veränderungen sind anstrengend und müssen bewältigt werden.

Wir wollen am Fortbildungstag den Blick auf die Kinder werfen und folgenden Fragen nachgehen:

- Wie erleben Kinder verschiedener Altersstufen die Trennung ihrer Eltern und wie reagieren sie darauf?
- Was brauchen Kinder in einer Trennungssituation?
- Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es?
- Was ist hilfreich für Eltern im Umgang mit den Kindern?

Für Kinder wird von erfahrenen Kinderbetreuer/-innen ein Programm angeboten.

Ort: **Diözesanzentrum Obermünster,**
Regensburg

Zeit: **16. März 2024**

Referentin: **Nicola Bock** | *Psychologin*

Referent: **Nils Bloom** | *Psychologe M.Sc.,
Erziehungswissenschaftler B.A.*

Leitung: **Franziska Büchl** | *Sozialarbeiterin M.A.*

Zielgruppe: **Mütter und Väter in Trennungssituationen mit und ohne ihren Kindern**

Anmeldeschluss: **26.02.2024**

Kosten für Kurs, Verpflegung und Kinderbetreuung

Erwachsene 20,-- €

Kinder und Jugendliche 5,-- €

Kinder unter 2 Jahren kostenfrei



schriftliche Anmeldung notwendig



Treffpunkte für Alleinerziehende

*Amberg | Birgit Wittmann, 09621. 97 02 62
Kathrin Tischner
Verena Pürner 0160. 98 44 36 60*

Cham | Erna Steiner, 09971. 3 04 33

*Mainburg | Christian Strobel,
christianstrobel76@gmail.com
Manuela Wittmann*

*Gruppe für verwitwete Eltern:
Herbert Malterer
Anja Kröninger*

www.vmk-rgb.de

Ort und Zeit der Treffpunkte erfahren Sie jeweils bei den angegebenen Kontaktpersonen.

Persönliche Beratung

Für eine persönliche Beratung, bei der sich für Sie neue Perspektiven ergeben können, stehen Ihnen die Fachstelle Alleinerziehende oder die Ehe-Familien-Lebensberatung zur Verfügung.
Nähere Informationen und Terminvereinbarung:



Fachstelle Alleinerziehende
Franziska Büchl
Tel. 0941 / 597 2243
alleinerziehende@bistum-regensburg.de



Ehe | Familie | Leben

**Katholische Ehe-, Familien-
und Lebensberatung im Bistum**

Die jeweilige Beratungsstelle in ihrem Landkreis finden sie hier:



Organisatorisches

für Alleinerziehende

Bürozeiten

Das Büro der Fachstelle ist Montag bis Donnerstag vormittags besetzt.

Gegebenenfalls meldet sich der Anrufbeantworter, um Ihre Anliegen aufzuzeichnen. Eine gute Möglichkeit, mit uns Kontakt aufzunehmen, ist per Email: alleinerziehende@bistum-regensburg.de

Infos rund um die Seminare

Unsere Seminare finden in der Regel in den diözesanen Bildungshäusern statt. Die Unterbringung erfolgt im Zimmer mit Ihren Kindern zusammen.

Zur Bildung von Fahrgemeinschaften können Sie Kontakt mit unserem Büro aufnehmen. Aus Datenschutzgründen veröffentlichen wir keine Adressen und Namen von anderen Teilnehmer/-innen.

Die Mitnahme von Haustieren ist nicht gestattet.

Kinderbetreuung

Erfahrene Kinderbetreuer/-innen bieten während der Seminareinheiten der Erwachsenen stundenweise ein Kinderprogramm. Die Betreuung erfolgt in Gruppen. Einzelbetreuung ist nicht möglich.

Anmeldung

Zu allen Veranstaltungen ist unbedingt eine verbindliche schriftliche Anmeldung erforderlich (auch über www.alleinerziehende-regensburg.de möglich).

Die Teilnahmezahl ist begrenzt. Beachten Sie bitte, dass wir nicht nur die Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen berücksichtigen. Neue Interessierte haben in der Regel Vorrang.

Anmeldebestätigungen werden in der Regel spätestens 3 Wochen vor Beginn der Veranstaltung verschickt. Sollten Sie kurzfristig absagen, müssen wir Ausfallgebühren berechnen. Bei Nicht-Teilnahme am Kurs ohne vorherige Abmeldung werden die gesamten Kursgebühren in Rechnung gestellt.

Die Rechnung über die Teilnahmegebühr erhalten Sie mit gesonderter Post.

Zuschüsse (Zentrum Bayern Familie und Soziales)

Jede zuschussberechtigte Familie kann bei ZBFS Bayreuth selbstständig einen Zuschussantrag stellen. Sie finden die Unterlagen dazu hier:

Es ist unbedingt nötig, einen Zuschussantrag schon vor Anmeldung zu einem Kurs zu stellen.

Das bedeutet, dass Sie für jeden Kurs, an dem Sie auch nur eventuell teilnehmen möchten, den Zuschussantrag bereits am Jahresbeginn stellen sollten.

Den Link hierzu finden Sie unter der Rubrik Eltern/Förderprogramme auf der Homepage www.zbfs.bayern.de

Die Antragstellung ist unabhängig davon, ob Sie dann teilnehmen oder nicht. Erst wenn Sie die Zuschuss-Zusage haben, melden Sie sich bitte bei uns an.

Es hat auch sein Gutes: Sie müssen die Unterlagen dann nicht immer wieder neu herausuchen, denn Sie haben sie ja schon bei Antragsstellung mitgeschickt. Jede Teilnehmerin erhält den ihr zustehenden Zuschuss direkt auf das eigene Konto überwiesen.

Weitere Informationen zu unseren Veranstaltungen und die Möglichkeit, sich zu unseren Kursen anzumelden, finden Sie auch auf unserer Homepage www.alleinerziehende-regensburg.de