

Fachstelle
Alleinerziehende



2020

alleinerziehende

programm februar - august

bistum regensburg

Ansprechpartnerinnen

Michaela Wein | *Dipl. Sozialpädagogin/FH
Familientherapeutin*
michaela.wein@bistum-regensburg.de

Kathrin Hauser | *Dipl. Religionspädagogin/FH*
kathrin.hauser@bistum-regensburg.de
Tel. 0941 . 597 - 2200

Ulrike Duschl | *Büro*
Tel. 0941 . 597 - 2243
frauenseelsorge@bistum-regensburg.de

www.alleinerziehende-regensburg.de
fax: 0941 . 597 - 2410

Grafik-Design

Katrin Ehmann | *calla-design 2011*
www.calla-design.de

Bearbeitung
Ulrike Duschl



Liebe Mütter und Väter
liebe Interessierte,

Sie haben unser neues Programmheft in den Händen.

Wir möchten Sie einladen, bei den Seminaren und Veranstaltungen neue Erfahrungen zu machen und das Leben mit all seinen Facetten aus einer besonderen, nicht alltäglichen Sicht zu betrachten.

Die Seminare sollen für Sie Ermutigung und Inspiration sein, sich dem Wunderbaren in Ihrem Leben zu öffnen. Es sind vielfältige Angebote zur Unterbrechung des Alltags, eine Möglichkeit zur Begegnung und zum Austausch mit anderen in ähnlicher Situation.

Die Veranstaltungen sind eine Quelle aufzutanken, zur Ruhe zu kommen und wertvolle Zeit mit Ihren Kindern zu verbringen.

Wir freuen uns darauf, Sie bei diesem Abenteuer zu begleiten!

Wir wünschen Ihnen viel Entdeckerfreude beim Stöbern im neuen Programmheft und freuen uns darauf, Sie bei der einen oder anderen Veranstaltungen zu treffen!

Ihre Michaela Wein & Kathrin Hauser

Bitte melden Sie sich immer schriftlich zu den Seminaren an (dies ist auch möglich über die Internetseite:

www.alleinerziehende-regensburg.de).

Bei Veranstaltungen mit diesem Symbol gibt es eine Kinderbetreuung.



Und ganz wichtig: nützen Sie die Möglichl Zuschüsse zu beantragen (s. Organisatorisches)

Inhaltsübersicht

für allein erziehende Eltern



Bildungsseminare

Valentinstag*	5
Ostern entgegen*	6
Der andere Vatertag	7
Du bist mein Schmuckstück	8



Bildungsfreizeiten

Abenteuer Natur pur	9
Ich möcht` Mee(h)r...*	10



Treffpunkte für Alleinerziehende	11
Persönliche Beratung in der Ehe-, Familien- und Lebensberatung	11



Organisatorisches	12
--------------------------	----

** Die mit einem Sternchen gekennzeichneten Veranstaltungen finden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V. (KEB) statt.*

Valentinstag

Mein Herz - meine Liebe - für mich!



Der Valentinstag ist ein guter Anlass, sich und seinem Herzen in Selbstliebe und Selbstfürsorge zuzuwenden. Wir wollen an diesem Wochenende die Liebe für unser Herz entdecken, uns Gutes tun und aufmerksam sein für die leisen und warmen Töne unserer Lebensmelodie.

Wir machen uns mit Märchen und Geschichten auf den Weg, uns selbst zu erkunden, Unentdecktes zu erforschen und Abenteuerliches zu finden.

Mit Singen, Tanzen und kreativem Schreiben wollen wir die Neugier wecken, uns zu entdecken. Wir wollen die Herzenskraft nähren, um daraus Kraft zu schöpfen.

In diesem Seminar ist viel Zeit zum Auftanken, Entspannen, und Gelegenheit der eigenen Wärme und Liebe nachzuspüren.

bildungsseminar

6

nr.

Ort: **Haus Johannisthal**, Windischeschenbach

Zeit: **14. - 16. Februar 2020**

Leitung: **Michaela Wein** | *Dipl. Soz. Päd. (FH),
Familientherapeutin*

Kathrin Hauser | *Dipl. Rel. Päd. (FH)*

Referentin: **Sabine Kreiner** | *Dipl. Rel. Päd. (FH),
Märchenerzählerin*

Zielgruppe: **Alleinerziehende Mütter
mit ihren Kindern**

Erwachsene		95,-- €
Kinder	3 -17	70,-- €
Kinder	unter 3	40,-- €



schriftliche Anmeldung notwendig



Ostern entgegen - meine Osterspuren entdecken

**Gemeinsame Kartage für alleinerziehende
Mütter und Väter mit ihren Kindern**

Ostern ruft Bilder verschiedenen Ursprungs wach. Sie ranken sich um Loslassen und Neubeginn, um Hoffnung und Leben.

Wir wollen gemeinsam diese eindrucksvolle Zeit der Kartage mit allen Elementen erleben und miteinander gehen, der Osterfreude entgegen, der Hoffnung und der Zuversicht, mit dem Wissen um die Kraft des Neubeginns.

So werden wir Osterspuren auch in unserem Leben entdecken, die Freude in uns wecken und das Leben feiern.

Diese Spurensuche werden wir mit Ruhe und Besinnung, mit Kreativität und Aktivität, im Austausch und in der Gemeinschaft der Gruppe erleben.

Ort: **Jugendbildungsstätte Windberg**

Zeit: **09. - 12. April 2020**

Leitung: **Michaela Wein** | *Dipl. Soz. Päd. (FH)
Familientherapeutin*

Kathrin Hauser | *Dipl. Rel. Päd. (FH)*

Referentin: **Regina Kadach** | *Gestalttrainerin*

Zielgruppe: **Alleinerziehende Mütter und
Väter mit ihren Kindern**

Erwachsene		120,-- €
Kinder	13 -17	95,-- €
Kinder	3 -12	70,-- €
Kinder	unter 3	40,-- €





Der andere Vatertag

**Für Väter mit ihren Kindern
in Sinzing/Walderlebniszentrum**

Im Walderlebniszentrum Sinzing wartet ein Nachmittag mit buntem Programm auf Sie: Spieleparcours, kreatives Do-it-yourself oder Motorsägen-Schnitzaktionen zum Zuschauen, die einfach nur Spaß machen und dabei Gelegenheiten sind, die Vater-Kind-Beziehung zu stärken.

Natürlich wird auch für das leibliche Wohl gesorgt. Die Kinder können sich selbst knuspriges Stockbrot über dem Feuer backen – soweit die Wettersituation im Wald das zulässt.

Abgerundet wird dieser erlebnisreiche Tag mit einer Andacht am Lagerfeuer.

Mütter sind natürlich ebenfalls willkommen.

Zeit: **21. Mai 2020, 15.00 - 18.00 Uhr**

Die Teilnahme ist kostenlos.

**Information über
vatertag@bistum-regensburg.de
oder 0941/597 2209.**

**Anmeldung ist nicht notwendig. Sie können
einfach spontan teilnehmen.**

**In Kooperation mit den Fachstellen Männer-
seelsorge, Ehe und Familie und dem Kolping-
Erwachsenenbildungswerk Regensburg e.V.**



Du bist mein Schmuckstück

Mutter- Tochter- Tage mit Schmuckworkshop

Besondere Zeit gemeinsam erleben – weg vom Alltag – vieles dürfen und wenig müssen. Hört sich gut an?

Dann herzliche Einladung zu zwei wunderschönen Mutter- Tochter- Tagen!

Mit Entspannung, Kreativ-Sein und einem besonderen Highlight:
der Gestaltung eines einzigartigen Schmuckstücks.

Ort: **Haus Johannisthal**, Windischeschenbach

Zeit: **22. - 23. Mai 2020**

(Fr 16.30 Uhr - Sa 16.30 Uhr)

Leitung: **Michaela Wein** | Dipl. Soz. Päd. (FH)
Familientherapeutin

Kathrin Hauser | Dipl. Rel. Päd. (FH)

Referentin: **Renate Brandel-Motzel** |

Goldschmiedemeisterin

Zielgruppe: **Alleinerziehende Mütter mit ihren Töchtern von 13 - 16 Jahren**

Erwachsene: 63 Euro

Jugendliche 13 - 16 Jahre: 39 Euro

Plus Materialkosten für das jeweilige Schmuckstück (zw. 6€ und 33€) bar vor Ort zu bezahlen.

In Kooperation mit der Fachstelle Ehe und Familie Regensburg.

schriftliche Anmeldung notwendig



Abenteuer Natur pur

Outdoor-Wochenende

Wie wär es mal mit Zelt oder Hütte statt Haus oder Wohnung? Mit Lagerfeuer statt Herd? Kanu fahren statt Auto fahren? Eigene Fische fangen, anstatt diese zu kaufen? Neugierig, mal die Perspektive zu wechseln und das Abenteuer zu wagen? An diesem Wochenende machen wir uns auf den Weg nach Blaibach am Regen, wo wir unsere Hütten oder Zelte beziehen und gemeinsam ein Lagerfeuer machen, auf dem allerlei Leckeres aus der Natur und von der Natur zubereitet werden darf. Gemeinsames fischen, schwimmen im Regen, Kanufahren und wandern rund um Blaibach stärkt und entspannt und erdet uns wieder für die Anforderungen des Alltags.

Ort: **Kanu und Camping aquahema,**
Blaibach

Zeit: **03. - 05. Juli 2020**

Leitung: **Michaela Wein** | *Dipl. Soz. Päd. (FH)*
Familientherapeutin
Kathrin Hauser | *Dipl. Rel. Päd. (FH)*

Referent: **Franz Nopper** | *Journalist und Angler*

Zielgruppe: **Alleinerziehende Mütter und Väter mit ihren Kindern ab 4 J.**

Erwachsene und	
Jugendliche ab 16	40,-- €
Jugendliche 12 - 15	35,-- €
Kinder 4 - 12	25,-- €

schriftliche Anmeldung notwendig

bildungsseminar

9

nr.



Ich möcht` Mee(h)r...

Ferienwoche an der Ostsee

Am Ende der Sommerferien reisen wir an die Ostsee, in die Familienferienstätte St. Ursula in Graal-Müritz.

Das Haus liegt 10 min fußläufig entfernt von der großen Seebrücke am Meer. Die Luft ist dort klar und würzig, der Strand weit und frei von Steinen. Das klingt doch nach einer herrlichen Auszeit mit frischem Wind um die Nase, Baden und Strandspaziergängen, Fisch essen, Lagerfeuer und Stockbrot, vielleicht einem kleinen Ausflug mit einem Boot, einem Bummel im nächsten Städtchen, guten Gesprächen und dazwischen Impulszeiten für sich ganz allein, denn KinderbetreuerInnen haben wir auch mit dabei...

Die Anreise erfolgt gemeinsam mit einem Reisebus ab Regensburg. Richtung Norden können wir ggf. Abhol-Stationen einbauen.

Zeit: **Sa 29. Aug. - Sa 05. Sept. 2020**

Leitung: **Kathrin Hauser** | *Dipl. Rel. Päd. (FH)*
Michaela Wein | *Dipl. Soz. Päd. (FH)*
Familientherapeutin

Zielgruppe: **Alleinerziehende Mütter und Väter mit ihren Kindern**

Erwachsene		350,-- €
Kinder	13 -17	300,-- €
Kinder	7 -12	250,-- €
Kinder	3 - 6	200,-- €



Im Preis inbegriffen sind An- und Abreise mit einem gemeinsamen Reisebus sowie 7 Übernachtungen und Vollpension (3 Mahlzeiten täglich) in Familienzimmern.

Nicht inbegriffen sind Transfers und Ausflüge vor Ort.

schriftliche Anmeldung notwendig

Treffpunkte für Alleinerziehende



*Amberg | Birgit Wittmann, 09621. 97 02 62
Birgit Lippert, 0175. 7 95 44 61
Kathrin Tischner*

*Cham | Erna Steiner, 09971. 3 04 33
Maria Hartwich, 09971. 7 69 37 37*

*Mainburg | Christian Strobel,
christianstrobel76@gmail.com
Sonja Frattini-Müller,
sonja.frattini-mueller@gmx.de*

Ort und Zeit der Treffpunkte erfahren Sie jeweils bei den angegebenen Kontaktpersonen.

Persönliche Beratung

Für eine persönliche Beratung, bei der sich für Sie neue Perspektiven ergeben können, steht Ihnen die Ehe-Familien-Lebensberatung in Regensburg zur Verfügung.

Nähere Informationen und Terminvereinbarung unter Tel. 0941 / 51670.

Ehe-, Familien-, Lebensberatung

Landshuter Straße 16 93047 Regensburg

Telefon 09 41/ 5 16 70

Telefax 09 41/ 5 16 83

eheberatung@bistum-regensburg.de

www.eheberatung-regensburg.de

Organisatorisches

für Alleinerziehende

Anmeldung

Zu allen Veranstaltungen ist unbedingt eine verbindliche schriftliche Anmeldung erforderlich (auch über www.alleinerziehende-regensburg.de möglich). Bitte melden Sie sich so früh wie möglich an! Für unsere Planungen sind rechtzeitige Anmeldungen wichtig. Die Teilnahmezahl ist begrenzt. Beachten Sie bitte, dass wir nicht nur die Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen berücksichtigen können. Neue Interessierte haben in der Regel Vorrang.

Anmeldebestätigungen werden in der Regel etwa 3 Wochen vor Beginn der Veranstaltung verschickt. Sollten Sie kurzfristig absagen (Frist wird in der Anmeldebestätigung genannt), so müssen wir Ausfallgebühren berechnen.

Bei Nicht-Teilnahme am Kurs ohne vorherige Abmeldung werden die gesamten Kursgebühren in Rechnung gestellt.

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass jeweils nur die angesprochene Zielgruppe teilnehmen kann.

Zuschüsse (Zentrum Bayern Familie und Soziales)

Folgende Zuschussbestimmungen vom ZBFS gibt es: gefördert werden Familien, deren Einkommen mit einem Kind unter € 19.000,00 (jährl.) = ca. € 1.580 (monatl.) liegt. Für jedes weitere Kind werden € 4.800 (jährl.) = ca. € 400 (monatl.) dazu gerechnet.

Ab 2017 ist es unbedingt nötig, einen Zuschussantrag schon vor Anmeldung zu einem Kurs zu stellen.

Das bedeutet, dass Sie für jeden Kurs, an dem Sie auch nur eventuell teilnehmen möchten, den Zuschussantrag bereits am Jahresbeginn stellen sollten. Den Link hierzu finden Sie unter der Rubrik Eltern/Förderprogramme auf der Homepage www.zbfs.bayern.de.

Die Antragstellung ist unabhängig davon, ob Sie dann teilnehmen oder nicht. Erst wenn Sie die Zuschuss-Zusage haben, melden Sie sich bitte bei uns an.

Es hat auch sein Gutes: Sie müssen die Unterlagen dann nicht immer wieder neu heraussuchen, denn Sie haben sie ja schon bei Antragsstellung mitgeschickt. Jede Teilnehmerin erhält den ihr zustehenden Zuschuss direkt auf das eigene Konto überwiesen.

Bei Familienerholung in Familienbildungsstätten (Ferienfreizeit) erhält jede teilnehmende Familie für jedes berücksichtigungsfähige Kind und jeden berücksichtigungsfähigen Erwachsenen € 15,- / Tag. Wenn Sie über der oben angegebenen Einkommensgrenze sind, können wir gerne in Ihrer Pfarrei um einen persönlichen Zuschuss für Sie und Ihre Familie nachfragen. Den Link hierzu finden Sie auch unter der Rubrik Eltern/Förderprogramme auf der Homepage www.zbfs.bayern.de

Weitere Informationen

Das Büro der Fachstelle ist nicht ganztägig besetzt. Gegebenenfalls meldet sich der Anrufbeantworter, um Ihre Anliegen aufzuzeichnen. Eine gute Möglichkeit mit uns Kontakt auf zu nehmen ist per Email:

frauenseelsorge@bistum-regensburg.de

Weitere Informationen zu unseren Veranstaltungen und die Möglichkeit, sich zu unseren Kursen anzumelden, finden Sie auch auf unserer Homepage

www.alleinerziehende-regensburg.de

Wir setzen die Bereitschaft voraus, an der gesamten Kurszeit teilzunehmen, zum eigenen Wohl und dem der Gruppe.

Die Unterbringung bei den Seminaren erfolgt im Zimmer mit Ihren Kindern zusammen.

Dringend bitten wir Sie, die Kurskosten vor Beginn der jeweiligen Veranstaltung zu überweisen!

Zur Bildung von Fahrgemeinschaften können Sie Kontakt mit unserem Büro aufnehmen. Aus Datenschutzgründen veröffentlichen wir keine Adressen und Namen von anderen TeilnehmerInnen.

Die mit einem Sternchen gekennzeichneten Veranstaltungen finden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V. (KEB) statt.

Die Mitnahme von Haustieren ist nicht gestattet.



Kinderbetreuung

Erfahrene Kinderbetreuer/-innen bieten während der Seminareinheiten der Erwachsenen stundenweise ein Kinderprogramm.

Die Betreuung erfolgt in Gruppen. Einzelbetreuung ist nicht möglich.