

Fachstelle
Alleinerziehende



2021

alleinerziehende

programm januar - august

bistum regensburg

Ansprechpartnerinnen

Michaela Wein | *Dipl. Sozialpädagogin/FH
Familientherapeutin*
michaela.wein@bistum-regensburg.de

Kathrin Hauser | *Dipl. Religionspädagogin/FH*
kathrin.hauser@bistum-regensburg.de
Tel. 0941 . 597 - 2200

Ulrike Duschl | *Büro*
Tel. 0941 . 597 - 2243
frauenseelsorge@bistum-regensburg.de

www.alleinerziehende-regensburg.de
fax: 0941 . 597 - 2410

Grafik-Design

Katrin Ehmann | *calla-design 2011*
www.calla-design.de

Bearbeitung
Ulrike Duschl

Liebe Mütter und Väter,
liebe Interessierte,

Sie haben unser neues Programmheft in den Händen, das unter diesen Umständen ein wenig dünner ausfällt als gewohnt.

Wir planen Wochenenden mit Übernachtungen erst wieder ab Ostern, in der Hoffnung, dass bis dahin Vieles wieder möglich sein wird, was wir normalerweise für Sie anbieten.

Im ersten Quartal wird es aber spontane Sonntags-Aktionen geben – s. Programmheft Seite 5.

Was aber bleibt: Wir möchten Sie einladen, bei den Seminaren und Veranstaltungen neue Erfahrungen zu machen und das Leben mit all seinen Facetten aus einer besonderen, nicht alltäglichen Sicht zu betrachten.

Die Seminare sollen für Sie Ermutigung und Inspiration sein, sich dem Wunderbaren in Ihrem Leben zu öffnen. Es sind vielfältige Angebote zur Unterbrechung des Alltags, eine Möglichkeit zur Begegnung und zum Austausch mit anderen in ähnlicher Situation.

Die Veranstaltungen sind eine Quelle aufzutanken, zur Ruhe zu kommen und wertvolle Zeit mit Ihren Kindern zu verbringen.

Wir freuen uns darauf, Sie bei diesem Abenteuer zu begleiten!

Bis hoffentlich bald,

Ihre Michaela Wein & Kathrin Hauser

Bitte melden Sie sich immer schriftlich zu den Seminaren an.

Dies ist auch möglich über die Internetseite:
www.alleinerziehende-regensburg.de.

Bei Veranstaltungen mit diesem Symbol



gibt es eine Kinderbetreuung.
Und ganz wichtig: nützen Sie die Möglichkeit Zuschüsse zu beantragen (s. Organisatorisches)

Inhaltsübersicht

für allein erziehende Eltern



Bildungsseminare

Ostern entgegen*	6
Trauer-Erhol-Wochenende	7
Abenteuer Natur pur*	8



Bildungsfreizeit

Sommer in der Toskana*	9
------------------------	---



Treffpunkte

Treffpunkt für Alleinerziehende	10
---------------------------------	----

Persönliche Beratung	11
----------------------	----



Organisatorisches

	13
--	----

** Die mit einem Sternchen gekennzeichneten Veranstaltungen finden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V. (KEB) statt.*



Gegen den Sonntagsblues

Spontane Sonntagsausflüge

Im ersten Vierteljahr 2021 haben wir keine festen Wochenenden gebucht, weil wir nicht weiterhin ausschreiben und absagen möchten.

Stattdessen haben wir uns folgendes überlegt:

Von Januar - März werden wir kurzfristig per Email an alle Interessierten verschiedene Sonntagsausflüge ausschreiben, je nach Wetterlage und Infektionsgeschehen:
eine Winterwanderung mit Schlittenfahren,
ein Yoga-Tag,
einen Waldspaziergang...

Die Kosten werden sehr gering sein.
Das gibt uns die nötige Flexibilität, auch spontan etwas anbieten zu können.

Wenn Ihr daran interessiert seid, meldet Euch bitte per Email bei
frauenseelsorge@bistum-regensburg.de
für diese Infos an.
Ab Ostern hoffen wir, wieder reguläre Seminare anbieten zu können.

Wir freuen uns auf Euch / Sie!



Ostern entgegen - meine Osterspuren entdecken

**Gemeinsame Kartage für alleinerziehende
Mütter und Väter mit ihren Kindern**

Ostern ruft Bilder verschiedenen Ursprungs wach. Sie ranken sich um Loslassen und Neubeginn, um Hoffnung und Leben.

Wir wollen gemeinsam diese eindrucksvolle Zeit der Kartage mit allen Elementen erleben und gemeinsam gehen: der Osterfreude entgegen, der Hoffnung und der Zuversicht, mit dem Wissen um die Kraft des Neubeginns.

So werden wir Osterspuren auch in unserem Leben entdecken, die Freude in uns wecken und gemeinsam das Leben feiern.

Diese Spurensuche werden wir mit Ruhe und Besinnung, mit Kreativität und Aktivität, im Austausch und in der Gemeinschaft der Gruppe erleben.

bildungsseminar

6

nr.

Ort: **Jugendbildungsstätte Windberg**

Zeit: **01. - 04. April 2021**

Referentin: **Regina Kadach**

Leitung: **Michaela Wein** | *Dipl. Soz. Päd. (FH)*
Familientherapeutin

Kathrin Hauser | *Dipl. Rel. Päd. (FH)*

Zielgruppe: **Alleinerziehende Mütter und
Väter mit ihren Kindern**

Erwachsene		145,-- €
Kinder	13 -17	95,-- €
Kinder	3 -12	80,-- €
Kinder	unter 3	40,-- €





Trauer-Erhol- Wochenende

Mit dem Tod Ihrer Partnerin / Ihres Partners hat sich die ganze Welt verändert. Sie leben nicht nur die eigene Trauer, sondern Sie sind gleichzeitig Trauer- und Wegbegleiter für Ihr/e Kind/er.

An diesem Wochenende bieten wir Ihnen und Ihren Kindern einen geschützten Raum, in dem Platz und Zeit für Ihre Trauer sein wird. In der sehr schönen Gegend wollen wir uns aber auch erholen und neue Kraft schöpfen. Für die Kinder gibt es eine eigene Betreuung.

Über gestalttherapeutisches Arbeiten nähern wir uns dem Thema Schmerz und Trauer an. Im zweiten Teil geht es um das Stärken der Herzenskraft und einen neuen Blick auf sich selbst. Gemeinsame Einheiten mit den Kindern runden das Programm ab.

- Ort: **Haus Werdenfels**
Zeit: **07. - 09. Mai 2021**
Leitung: **Michaela Wein** | *Dipl. Soz. Päd. (FH)*
Familientherapeutin
Anja Kröninger | *Leiterin der Selbsthilfegruppe „Verwitwet mit Kind“, www.vmk-rgb.de*
Referentin: **Gaby Schifferl** | *Dipl. Soz. Päd. (FH)*
system. Familientherapeutin (DGSF)
Zielgruppe: **Verwitwete Mütter und Väter mit ihren Kindern, Höchstalter der teilnehmenden Kinder ca. 12 J.**

Erwachsene: 105 Euro
Kinder bis 12 Jahre: 55 Euro



bildungsseminar

7

nr.

schriftliche Anmeldung notwendig



Abenteuer Natur pur!

Outdoor-Wochenende

Wie wär es mal mit Zelt oder Hütte statt Haus oder Wohnung? Mit Lagerfeuer statt Herd? Kanu fahren statt Auto fahren? Eigene Fische fangen, anstatt diese zu kaufen? Neugierig, mal die Perspektive zu wechseln und das Abenteuer zu wagen?

An diesem Wochenende machen wir uns auf den Weg nach Blaibach am Regen, wo wir unsere Hütten oder Zelte beziehen und gemeinsam ein Lagerfeuer machen, auf dem allerlei Leckeres aus der Natur und von der Natur zubereitet werden darf.

Gemeinsames fischen, schwimmen im Regen, Kanufahren und wandern rund um Blaibach stärkt und entspannt und erdet uns wieder für die Anforderungen des Alltags.

Ort: **Kanu und Camping, aquahema, Blaibach**

Zeit: **11. - 13. Juni 2021**

Leitung: **Michaela Wein** | *Dipl. Soz. Päd. (FH)*
Familientherapeutin

Kathrin Hauser | *Dipl. Rel. Päd. (FH)*

Referent: **Franz Nopper** | *Journalist und Angler*

Zielgruppe: **Alleinerziehende Mütter und Väter mit ihren Kindern ab 4 J.**

Erwachsene und

Jugendliche ab 16 Jahren 60 Euro

Jugendliche 12 - 15 Jahre 45 Euro

Kinder 4 - 12 Jahre: 35 Euro

schriftliche Anmeldung notwendig



Sommer in der Toskana

Klostertage im Convento dell' Angelo in Lucca

Komm mit uns in das Convento dell'Angelo, einem eindrucksvoll gelegenen ehemaligen Kloster der Padri Passionisti mit atemberaubendem Blick über das Örtchen Ponte A Moriano und Umgebung.

Wir werden bei gemeinsamen Ausflügen in die herrlichen Städte Lucca und Pisa und deren Umgebung die Kultur der Toskana kennenlernen. Eindrucksvolle Momente am Meer, Einheiten der Ruhe und Besinnung im Kloster sollen Kraftquellen und Stärkung sein.

Im Preis inbegriffen:

Busfahrt, Übernachtung und Frühstück, zwei mal Abendessen im Kloster (Pasta u. Salat), Nutzung des gesamten Klosters, zwei Stadtführungen

Ort: **Academia Montegral**
Zeit: **01. - 06. August 2021**
Leitung: **Michaela Wein** | *Dipl. Soz. Päd. (FH)*

Familientherapeutin

Kathrin Hauser | *Dipl. Rel. Päd. (FH)*

Geistl. Leitung: **Domkapitular Thomas Pinzer**

Zielgruppe: **Alleinerziehende mit ihren Kindern (Mindestalter 6 Jahre)**

Teilnehmerzahl ist begrenzt

Weitere Informationen und Details zur Reise folgen.

Zuschüsse über die ZBFS sind nicht möglich.

Erwachsene und

Jugendliche ab 16 Jahren 320 Euro

Jugendliche 11 - 15 Jahre 230 Euro

Kinder 6 - 10 Jahre: 210 Euro

bildungsseminar

9

nr.

schriftliche Anmeldung notwendig



Treffpunkte für Alleinerziehende

*Amberg | Birgit Wittmann, 09621. 97 02 62
Birgit Lippert, 0175. 7 95 44 61
Kathrin Tischner*

*Cham | Erna Steiner, 09971. 3 04 33
Maria Hartwich, 09971. 7 69 37 37*

*Mainburg | Christian Strobel,
christianstrobel76@gmail.com
Sonja Frattini-Müller,
sonja.frattini-mueller@gmx.de*

Schierling | Sylvia Rathay, 09451. 35 03

*Gruppe für verwitwete Eltern:
Anja Kröninger,
www.vmk-rgb.de*

Ort und Zeit der Treffpunkte erfahren Sie jeweils bei den angegebenen Kontaktpersonen.

Persönliche Beratung

Für eine persönliche Beratung, bei der sich für Sie neue Perspektiven ergeben können, steht Ihnen die Ehe-Familien-Lebensberatung in Regensburg zur Verfügung.

Nähere Informationen und Terminvereinbarung unter Tel. 0941 / 51670.

Die Bürozeiten sind montags bis freitags von 8 - 12 Uhr und 13 - 17 Uhr.



Ehe | Familie | Leben

**Katholische Ehe-, Familien-
und Lebensberatung im Bistum
Regensburg**

Landshuter Straße 16 93047 Regensburg

Telefon 09 41/ 5 16 70

Telefax 09 41/ 5 16 83

eheberatung@bistum-regensburg.de

www.eheberatung-regensburg.de

Wieder glücklich nach Trennung

Sechsteiliger Kurs je für Frauen oder Männer in Trennung

Über mehrere Monate hinweg wird Ihre persönliche Entwicklung weg von Trennungsschmerz und Trennungsleid hin zu einem glücklicheren und selbstbestimmten Leben in diesem Kurs begleitet. Die Gruppe soll für die Teilnehmer/-innen Stütze und Halt sein. Gemeinsam diesen Weg zu gehen, kann hilfreich und heilsam sein. In der gegenseitigen Unterstützung und Wertschätzung können neue Perspektiven entdeckt und neue Ideen entwickelt werden. Jedes Treffen ist thematisch einem Schritt in der Trennungsarbeit gewidmet.

für Frauen:

Regensburg

Kath. Ehe-, Familien-, Lebensberatung (EFL)

Kontakt: EFL 0941. 5 16 70

Leitung: Michaela Wein

Dipl. Soz. Päd. (FH), Familientherapeutin, Paarberaterin

Landshut / Dingolfing

Kath. Ehe-, Familien-, Lebensberatung (EFL)

Kontakt: EFL 0871. 80 51 70

Leitung: Rosemarie Jell

Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Mediatorin

Weiden

Kath. Ehe-, Familien-, Lebensberatung (EFL)

Kontakt: EFL 0961. 4 70 23 28

Leitung: Christine Wittmann

Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

für Männer:

Regensburg

Kath. Ehe-, Familien-, Lebensberatung (EFL)

Kontakt: EFL 0941. 5 16 70

Leitung: Bernhard Bauer

Dipl.Theologe, Ehe-, Familien- und Lebensberater

Organisatorisches

für Alleinerziehende

Anmeldung

Zu allen Veranstaltungen ist unbedingt eine verbindliche schriftliche Anmeldung erforderlich (auch über www.alleinerziehende-regensburg.de möglich). Bitte melden Sie sich so früh wie möglich an! Für unsere Planungen sind rechtzeitige Anmeldungen wichtig. Die Teilnahmezahl ist begrenzt. Beachten Sie bitte, dass wir nicht nur die Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen berücksichtigen können. Neue Interessierte haben in der Regel Vorrang.

Anmeldebestätigungen werden in der Regel etwa 3 Wochen vor Beginn der Veranstaltung verschickt. Sollten Sie kurzfristig absagen (Frist wird in der Anmeldebestätigung genannt), so müssen wir Ausfallgebühren berechnen.

Bei Nicht-Teilnahme am Kurs ohne vorherige Abmeldung werden die gesamten Kursgebühren in Rechnung gestellt.

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass jeweils nur die angesprochene Zielgruppe teilnehmen kann.

Zuschüsse (Zentrum Bayern Familie und Soziales)

Folgende Zuschussbestimmungen vom ZBFS gibt es: gefördert werden Familien, deren Einkommen mit einem Kind unter € 19.000,00 (jährlich) = ca. € 1.580 (monatlich) liegt. Für jedes weitere Kind werden € 4.800 (jährlich) = ca. € 400 (monatlich) dazu gerechnet.

Ab 2017 ist es unbedingt nötig, einen Zuschussantrag schon vor Anmeldung zu einem Kurs zu stellen.

Das bedeutet, dass Sie für jeden Kurs, an dem Sie auch nur eventuell teilnehmen möchten, den Zuschussantrag bereits am Jahresbeginn stellen sollten.

Den Link hierzu finden Sie unter der Rubrik Eltern/Förderprogramme auf der Homepage www.zbfs.bayern.de

Die Antragstellung ist unabhängig davon, ob Sie dann teilnehmen oder nicht. Erst wenn Sie die Zuschuss-Zusage haben, melden Sie sich bitte bei uns an.

Es hat auch sein Gutes: Sie müssen die Unterlagen dann nicht immer wieder neu herausfinden, denn Sie haben sie ja schon bei Antragsstellung mitgeschickt. Jede Teilnehmerin erhält den ihr zustehenden Zuschuss direkt auf das eigene Konto überwiesen.

Bei Familienerholung in Familienbildungsstätten (Ferienfreizeit) erhält jede teilnehmende Familie für jedes berücksichtigungsfähige Kind und jeden berücksichtigungsfähigen Erwachsenen € 15,- / Tag. Wenn Sie über der oben angegebenen Einkommensgrenze sind, können wir gerne in Ihrer Pfarrei um einen persönlichen Zuschuss für Sie und Ihre Familie nachfragen. Den Link hierzu finden Sie auch unter der Rubrik Eltern/Förderprogramme auf der Homepage www.zbfs.bayern.de

Weitere Informationen

Das Büro der Fachstelle ist nicht ganztägig besetzt. Gegebenenfalls meldet sich der Anrufbeantworter, um Ihre Anliegen aufzuzeichnen. Eine gute Möglichkeit, mit uns Kontakt aufzunehmen, ist per Email: frauenseelsorge@bistum-regensburg.de.

Weitere Informationen zu unseren Veranstaltungen und die Möglichkeit, sich zu unseren Kursen anzumelden, finden Sie auch auf unserer Homepage www.alleinerziehende-regensburg.de

Wir setzen die Bereitschaft voraus, an der gesamten Kurszeit teilzunehmen, zum eigenen Wohl und dem der Gruppe. Die Unterbringung bei den Seminaren erfolgt im Zimmer mit Ihren Kindern zusammen. Dringend bitten wir Sie, die Kurskosten vor Beginn der jeweiligen Veranstaltung zu überweisen! Zur Bildung von Fahrgemeinschaften können Sie Kontakt mit unserem Büro aufnehmen. Aus Datenschutzgründen veröffentlichen wir keine Adressen und Namen von anderen TeilnehmerInnen. Die mit einem Sternchen gekennzeichneten Veranstaltungen finden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V. (KEB) statt. Die Mitnahme von Haustieren ist nicht gestattet.

Kinderbetreuung

Erfahrene Kinderbetreuer/-innen bieten während der Seminareinheiten der Erwachsenen stundenweise ein Kinderprogramm.

Die Betreuung erfolgt in Gruppen. Einzelbetreuung ist nicht möglich.

